



# istituto *in*

informazioni,  
consigli,  
novità  
su bellezza  
e benessere

primavera-estate 2005  
periodico del Gruppo  
Guinot-Mary Cohr Italia



**promozione solari**  
la sacca per  
l'estate

**maquillage**  
estate 2005  
magici bagliori

**bellezza**  
speciale  
corpo

**promozione corpo**  
**SINERGIA TOTALE**  
Silhouette



**parliamo di noi...**



*Care amiche, sono lieta di essere di nuovo con voi. Ancora più lieta perché questo numero di Istituto in è davvero denso di novità e proposte per la bellezza e il benessere.*

*Finalmente possiamo accogliere l'arrivo della bella stagione a cuor leggero, con tanta energia ed entusiasmo. Addio odiata e temuta prova bikini: oggi la nostra silhouette non teme confronti. Nelle pagine del nostro giornale sono tanti i suggerimenti utili per recuperare una splendida forma dopo le fatiche dell'inverno. E tante sono le occasioni da non lasciarsi sfuggire...*

*Lo staff del Gruppo Guinot – Mary Cohr Italia ha lavorato duramente per proporre trattamenti efficaci e soluzioni innovative per risolvere ogni esigenza di bellezza. Del resto, l'estetica è opera e mestiere di professionisti e i risultati si sviluppano a partire da trattamenti di altissima qualità: sicuri perché testati, efficaci perché potenziati al massimo. Ma è dalla sinergia di estetista e cliente, dalla condivisione di un obiettivo specifico e dell'impegno per il suo raggiungimento, che può scaturire il massimo beneficio di trattamenti dalla formulazione esclusiva.*

*Per questo il Gruppo ringrazia le estetiste dei Centri Guinot e Mary Cohr. Professioniste aggiornate e responsabili che fanno il proprio mestiere con cura e passione.*

*A tutte, grazie.*

Franca Zironi

**Speciale corpo**  
**Con TechniSPA,  
cellulite addio!**

Finalmente un trattamento che smentisce ogni tragica previsione sullo stato della vostra silhouette. **TechniSPA** è il nuovo rivoluzionario **trattamento snellente** Mary Cohr: 45 minuti in cabina e **risultati visibili sin dalla prima seduta.**

TechniSPA agisce su cuscinetti adiposi e cellulite persistente su tutti i punti critici: braccia, schiena, pancia, natiche, cosce e polpacci. Un trattamento high tech praticabile ad ogni età che, sfruttando i principi dell'aspirazione, ionizzazione e stimolazione, lifta e tonifica la pelle a buccia d'arancia, riduce i depositi di grasso, drena e rassoda. 3 semplici fasi per un trattamento piacevole e rilassante a sicuro effetto anticellulite. Il corpo è liftato, i centimetri se ne vanno. È proprio la gradevolezza del trattamento e la stupefacente efficacia su zone e celluliti diverse ad averne decretato il successo tra le migliaia di clienti dei Centri estetici Mary Cohr in Italia.



**Aspirazione:**  
**“smembra”**  
**la cellulite in**  
**profondità**



**Ionizzazione:**  
**aumenta la**  
**penetrazione dei**  
**principi attivi**



**Stimolazione:**  
**drena tossine**  
**e grassi**  
**rassodando i**  
**tessuti**

**promozione**

# programmi Sinergia Totale Silhouette

## irrinunciabili occasioni di bellezza

I Centri estetici Mary Cohr rinnovano l'appuntamento con la bellezza proponendo alle clienti nuovi programmi di trattamento per il recupero di una perfetta silhouette: quattro percorsi di remise en forme che combinano l'effetto dei trattamenti cabina all'azione dei prodotti integrati di mantenimento, a condizioni molto molto speciali. Per ogni donna e per ogni esigenza



programmi	trattamenti istituto	prodotti integrati Sinergia Totale
<b>Minceur Intense</b>		
per una forte azione riducente	1 Peeling detossinante Glicolico/massaggio 6 Acti-Aromatique-Alghe Termiche 3 Spa Aromatique Minceur	1 Crème Minceur Nuit 1 Crème d'Essences Synergisantes
	1 Peeling detossinante Glicolico/massaggio 3 Acti-Aromatique-Alghe Termiche 1 Spa Aromatique Minceur	1 Crème Minceur Nuit 1 Crème d'Essences Synergisantes
<b>Minceur/Fermeté</b>		
per ridurre e rassodare	1 Peeling detossinante Glicolico/massaggio 6 Acti-Aromatique-Alghe Termiche 3 Acti-Aromatique-Fluido Crioterm.	1 Crème Minceur Nuit 1 Crème Nouvelle Jeunesse Corps
	1 Peeling detossinante Glicolico/massaggio 3 Acti-Aromatique-Alghe Termiche 1 Acti-Aromatique-Fluido Crioterm.	1 Crème Minceur Nuit 1 Crème Nouvelle Jeunesse Corps
<b>Fermeté/Lifting</b>		
per tonificare ed esfoliare il corpo	1 Peeling detossinante Papaya/massaggio 3 Acti-Aromatique-Fluido Crioterm. 6 Spa Aromatique Circulatoire	1 Crème Nouvelle Jeunesse Corps 1 Crème Defi Fermeté
	1 Peeling detossinante Papaya/massaggio 2 Acti-Aromatique-Fluido Crioterm. 2 Spa Aromatique Circulatoire	1 Crème Nouvelle Jeunesse Corps 1 Crème Defi Fermeté
<b>Bien Etre/Circulatoire</b>		
per migliorare la circolazione in tutto relax	2 Peeling detossinante Papaya/massaggio 4 Spa Aromatique Circulatoire 4 Spa Aromatique Anti-stress	1 Crème Defi Fermeté 1 Gel d'Essences Defatigantes
	1 Peeling detossinante Papaya/massaggio 2 Spa Aromatique Circulatoire 2 Spa Aromatique Anti-stress	1 Crème Defi Fermeté 1 Gel d'Essences Defatigantes

una risposta specifica a scelta tra i programmi Sinergia Totale Silhouette\*, tutti ugualmente sicuri ed efficaci perché creati dalla ricerca Mary Cohr e potenziati dall'effetto sinergico di trattamento cabina e prodotto specifico di mantenimento da utilizzare a domicilio.

\* I programmi Sinergia Totale Silhouette comprendono anche il trattamento TechniSPA negli istituti dotati dell'apparecchio.

**in più per te un omaggio\* speciale per ognuno dei programmi**

**Lait Douceur** il prodotto corpo al concentrato di aloe per idratare, nutrire e tonificare, dal bouquet fruttato al melone e mela verde.

\* fino ad esaurimento scorte



*Effetto amplificato dalla sinergia tra i trattamenti e i prodotti mantenimento realizzati con le stesse formulazioni superconcentrate.*

## promozione

# vacanze in bellezza con gli indispensabili per il viso

Con l'esclusivo set Week End, la bellezza firmata Mary Cohr è sempre a portata di mano. Nel pratico vanity trovi tutto ciò che serve per partire con i trattamenti quotidiani per la bellezza e la giovinezza del viso. In una sola pochette sono racchiuse tutte le proprietà degli oli essenziali e l'effetto potenziante delle Crème d'Essences, le formulazioni esclusive Mary Cohr che moltiplicano gli effetti dei trattamenti!



Dopo l'applicazione della **Crème d'Essences Vitalisantes**, vettore di splendore e

estate 2005

compattezza che rende la pelle più ricettiva ai principi attivi, **Acti-Sérum Vitalité Extrême**, attiva in modo intensivo la produzione delle fibre elastiche che restituiscono tono e compattezza. Infine, **Crème Nutrition Lift** neutralizza i radicali liberi e rivitalizza e lifta la pelle nutrendola in profondità. Oggi per te il tris Mary Cohr per la giovinezza del viso è proposto nella pratica confezione da viaggio e a un prezzo davvero speciale!

## promozione

### obiettivo silhouette

L'estate è alle porte. Non rinunciare a liberarti di abiti pesanti e ingombranti. Scegli di essere libera, di sentirti leggera e snella. Per combattere gli inestetismi del corpo e tonificare la silhouette, Mary Cohr ti propone lo specifico anticellulite **Minceur Nuit**, il rivoluzionario prodotto snellente che agisce durante la notte. La cura completa, che prevede l'utilizzo di due flaconi, è offerta a un prezzo speciale: il 50% di sconto sul secondo flacone. Applicato la sera prima di coricarsi su gambe, cosce e pancia, Minceur Nuit penetra immediatamente. Durante la notte, i principi attivi drenanti e ristrutturanti, contenuti nella formulazione, stimolano lo snellimento

naturale rassodando e tonificando la pelle, mentre le Liporéductases® avviano il processo di eliminazione dei grassi permettendo di riacquistare rapidamente una forma perfetta. Senza sforzo.



## novità

### bellezza e splendore al profumo d'arancia

E' l'ultima nata nei laboratori di aromaterapia Mary Cohr: la crema al concentrato di vitamina C per ridinamizzare le pelli affaticate e restituire splendore e luminosità alle carnagioni spente.

**Pure Energie d'Orange**, applicata ogni mattina sul viso perfettamente pulito, risveglia le difese naturali della pelle,



apporta vigore ed energia per tutta la giornata e assicura una idratazione a lunga durata.

La testura setosa, morbidissima all'applicazione e il delizioso bouquet agrumato fanno di Pure Energie d'Orange una piacevole abitudine quotidiana. La pelle del viso ritrova immediatamente nuova freschezza e luminosità.

## Speciale corpo

# il segreto di una forma perfetta



A pochi mesi dall'estate cresce la voglia di libertà e vacanza e insieme la preoccupazione per una silhouette non proprio invidiabile. Innanzi tutto, bando all'insicurezza e alla pigrizia.

C'è tutto il tempo per recuperare una forma perfetta. Basta un po' di volontà e impegno, e con l'aiuto di una brava estetista e dei prodotti giusti il gioco è fatto. Senz'altro è bene cominciare qualsiasi programma, grande o piccolo, di remise en forme abbandonando le cattive abitudini e i piccoli egoismi: addio sigaretta, ascensore, abbuffate di dolci e stravizi in genere! Un sano regime alimentare e un po' di esercizio

fisico ora che il bel tempo lo consente, sono le migliori basi su cui impostare un buon lavoro di recupero della silhouette. Rivolgetevi all'estetista di fiducia, chiedete un check up e fissate insieme il vostro obiettivo di bellezza. Seguite attentamente i suoi suggerimenti, presentatevi con regolarità agli appuntamenti ed applicate con costanza i prodotti a domicilio. Scoprirete che il percorso da fare per un corpo snello e sodo non è insormontabile e presto i risultati vi ripagheranno di ogni piccolo sforzo.



## Body&Mind forma fisica e benessere

E' questa la tendenza wellness. Palestre e centri benessere propongono sempre nuove sorprendenti discipline. Ispirate ad antiche filosofie orientali oppure evoluzione estrema dell'aerobica e del fitness anni '90, il successo è assicurato purchè sia data la stessa attenzione alla forma fisica, al relax e al benessere. Con sequenze di esercizi e passi di danza alternati a pose statiche e nuove acrobatiche applicazioni dello step, con sottofondo musicale o nel totale silenzio, le ultime novità in fatto di wellness hanno nomi esotici. Rilassano e divertono, ma soprattutto mantengono in forma! Uno per tutti: il Masala Bhangra Workout o Indifit, cioè il fitness che viene dall'India. E' un nuovo tipo di aerobica dolce che combina le movenze della danza indiana all'aerobica e allo yoga. Si pratica al ritmo di un sottofondo musicale vivace e molto coinvolgente. Con un'ora di allenamento si bruciano fino a 500 calorie, con tutti i benefici di un allenamento aerobico. Non servono scarpe o abbigliamento tecnico perché il Masala Bhangra Workout prevede piedi nudi e abiti morbidi che non impediscano i movimenti. Per chi ama osare, è l'occasione giusta per presentarsi con un prezioso e sensualissimo sari!



*Sarina Jain, la coreografa indiana che ha lanciato nel mondo il Bhangra, la danza rurale indiana che sta spopolando negli States.*

## curiosita' cronobiologia, l'orologio della vita

La cronobiologia è la scienza che studia le variazioni di energia che il corpo subisce durante le ore della giornata.

Secondo la cronobiologia, c'è un momento giusto per ogni cosa.

La consapevolezza dei fenomeni legati ai cambiamenti energetici può essere utile per stare meglio scegliendo il momento più opportuno per ogni attività. Il corpo dispone infatti di un meccanismo cadenzato con precisione sui bioritmi, una specie di orologio interno a cui ci si dovrebbe attenere per distribuire correttamente le diverse attività nell'arco delle 24 ore.

I risultati degli studi di cronobiologia vengono oggi applicati anche nel campo dell'estetica. Le più importanti case produttrici di trattamenti, nel formulare nuovi prodotti, si avvalgono degli esiti della cronobiologia per creare prodotti specifici da utilizzare nei diversi momenti della giornata, potenziando al massimo gli effet-



ti del trattamento. Di notte, ad esempio, le cellule del corpo "lavorano" alacremente alla rigenerazione della pelle.

I prodotti ad azione riparatrice dovrebbero perciò essere utilizzati durante la notte, cioè nel momento più favorevole. Ogni organo del corpo è al massimo dell'energia in determinate ore del giorno; un prodotto terapeutico utilizzato in quelle ore, anche se applicato esternamente, ha un più rapido assorbimento e un'efficacia maggiore.

### L'orologio del dimagrimento

Un segreto per dimagrire? Rispettare metabolismo e bioritmi consumando alimenti diversi ad ore differenti!

Voglia di dolce? Meglio durante il breakfast. A pranzo carboidrati e a cena proteine. Da consumare invece liberamente durante tutto l'arco del giorno sono solo frutta e verdure!

## alimentazione Insalata con frittata



Ingredienti per 4 persone  
200 g di frittata  
200 g di valeriana  
100 g di tarassaco  
2 finocchi  
2 carote  
un vasetto di yogurt  
olio, sale, pepe



Dopo aver lavato le verdure disponete in un'insalatiera i due tipi di insalata, aggiungete i finocchi tagliati sottili e le carote (per queste ultime consigliamo di utilizzare il pelapatate in modo da ottenere delle lunghe striscioline).

In una terrina mettete lo yogurt, un pizzico di sale e pepe (a vostro piacimento), unitevi 2

cucchiai d'olio mescolando con la frusta e con questa salsina condite l'insalata.

Aggiungete la frittata tagliata a dadini.

Per la frittata utilizzate la vostra fantasia, preparatela con zucchine, carciofi, cipolla, punte di asparagi, tutte in tema con la nostra insalata.

Calorie a porzione circa 330

### Lo sapevate che.....

da sempre i bambini giocano con il soffione, il frutto di questa pianta officinale.

Il tarassaco o dente di leone, ha tantissime proprietà benefiche:

alto contenuto di vitamina A e C, effetto diuretico eccezionale, preziosa azione anti-cellulite naturale....

## benessere

# la ginnastica che rassoda

Di seguito alcuni semplici esercizi da eseguire a casa per tonificare i punti critici: solo piccoli grandi classici per recuperare la forma. Glutei, addome, braccia e gambe

sono avvertiti: da oggi si cambia vita. Con pochi minuti di allenamento al giorno e qualche passeggiata in più a piedi o in bicicletta, eccoci di nuovo pronte all'estate!

### Glutei

Carponi con ginocchia e gomiti a terra, facendo attenzione a non inarcare la schiena stendere e sollevare la gamba destra per 20 volte mantenendo il piede a martello. Ripetere l'esercizio con la gamba sinistra. La sequenza deve essere ripetuta almeno 2 volte.



### Addome

Sdraiate a pancia in su. Gambe divaricate e piegate, piede a terra, sollevare il busto 20 volte, concentrando lo sforzo sui muscoli addominali ed espirando durante la salita. Ripetere l'esercizio 3 volte facendo una pausa di 20 secondi tra una serie e l'altra.



### Braccia

In piedi, schiena dritta e spalle abbassate. Glutei e addome contratti. Spingere indietro le braccia tese per 20 volte. Ripetere il movimento per altre 20 volte spingendo le braccia in avanti. Ripetere la sequenza almeno 2 volte.



### Cosce

Sdraiate a pancia in su. Gambe piegate, ginocchia verso il petto. Testa leggermente sollevata. Aprire le gambe distanziando le ginocchia il più possibile e mantenendo unite le piante dei piedi. Eseguire 2 serie di 20 movimenti.



## alla base del benessere

La primavera è il periodo giusto per dedicare qualche attenzione in più a una parte del corpo che spesso trascuriamo: i piedi. Tra pochi mesi indosseranno sandali alla moda e faranno bella mostra di sé. Per averli morbidi e lisci ed evitare di avvertire gonfiore o addirittura dolore, è bene effettuare almeno un pedicure alla settimana.



Si comincia con un pediluvio, mettendo a bagno i piedi per almeno 10 minuti in acqua calda con una manciata di sale grosso, bicarbonato, qualche goccia di olio essenziale o un prodotto specifico. Dopo averli asciugati, bisogna strofinare delicatamente con la pietra pomice ed immergere poi nuovamente i piedi in acqua. E' importante effettuare uno scrub sulla pianta eliminando cellule morte e impurità. Dopo il risciacquo in acqua tiepida l'applicazione di una crema emolliente darà finalmente sollievo. Il pedicure deve essere fatto facendo molta attenzione a non stressare il piede con una pulizia troppo vigorosa e aggressiva. Per evitare rischi rivolgetevi all'estetista: dopo pochi minuti di trattamento, grazie alla sua tecnica e alla sua esperienza, potrete mostrare i piedi senza timori e proverete una meravigliosa sensazione di leggerezza e benessere.

# note preziose e magici bagliori il maquillage dell'estate 2005 secondo i Maestri Truccatori

Si ispira alle magiche atmosfere della laguna la nuova collezione make-up Masters Colors.

Colori sontuosi, sfumature raffinate e il bagliore dell'oro sono rubati a Venezia, alle suggestioni delle sue calli, dei palazzi fastosi, delle sete cangianti.

Il mogano, il rosa e il sabbia, dai toni più chiari fino a quelli più scuri, evocano il lusso e la vanità della Serenissima ed esaltano la bellezza e la femminilità di ogni donna.

Per l'estate il trucco, naturale o sofisticato, è leggero e impalpabile: fard per risaltare lo splendore del viso, ombretti, matite per occhi e rossetti dalle texture delicatissime sottolineano i tratti del viso e idratano la pelle.

Gli ombretti duo, in 3 diverse proposte colore, valorizzano lo sguardo: sabbia dorato e rosa leggero per definire dolcemente il disegno della palpebra, bruno e malva per donare mistero e profondità allo sguardo oppure bruno marezzato per dare alle ciglia un riflesso intenso.

Completano la linea trucco i rossetti dalla ricchissima tavolozza, dal lilla al bruno, in tutti i colori moda e per tutti i momenti della giornata, e il nuovissimo smalto bianco traslucido: una creazione originale Masters Colors per mani curate ad effetto naturale.



## Novità Polvere di stelle pronta all'uso nel pennello stick

E' la tendenza dell'estate 2005: strass e paillettes su spalle e décolleté! Pochi tocchi sulla pelle pallida o abbronzata, ed eccovi pronte per una grande serata grazie al rivoluzionario pennello stick Masters Colors, da portare in borsetta sempre pronto all'uso. La polvere brillantata, fine e leggera, contenuta nel pennello cosparge la pelle di bagliori dorati e illumina il décolleté di mille luci cangianti.

## Accendi lo sguardo



Pochi tocchi di mascara e le ciglia, lunghe e ben distese, accendono lo sguardo di una seducente luminosità. Per questo Masters Colors ha creato Cils Colors Collection, il mascara che modella, volumizza e sublima le ciglia

realizzato, in occasione della prossima estate, in quattro nuovissimi ed esclusivi colori moda. Grazie allo speciale applicatore, le ciglia, colorate una ad una, si allungano vellutate e splendenti, e lo sguardo diventa profondo e intenso, ad effetto diva.

## Unghie da star

Anche le unghie rovinare, spezzate o rosicchiate possono diventare unghie da star. Con l'esclusivo metodo Masters Ongles, l'estetista può ricostruire ogni tipo di unghie, anche quelle più deboli e sfaldate. Con l'utilizzo di gel e polveri acriliche, l'estetista plasma il volume delle unghie, definendo lunghezza e forma preferite.

Le unghie ricostruite durano a lungo e, grazie all'aspetto del tutto naturale, permettono di avere mani impeccabili in ogni momento. Inoltre, nelle occasioni importanti si trasformano in un accessorio moda con la semplice applicazione di uno smalto glamour, oppure con una curatissima french manicure.



Grazie al contenuto di vitamina F e di mirra, il trattamento Masters Ongles è una vera e propria cura per la salute delle unghie.

## novità

### seno perfetto senza l'aiuto della chirurgia



Il seno è certamente un punto di fascino per ogni donna. Purtroppo però con il trascorrere degli anni la pelle perde l'elasticità e il vigore tipici della giovinezza.

Fragile e sensibile infatti, la pelle del seno e del décolleté è particolarmente soggetta al rilassamento cutaneo e alla comparsa delle rughe, inestetismi che se

non contrastati compromettono irrimediabilmente un'immagine seducente. Oggi Mary Cohr ha creato un prodotto innovativo per la giovinezza del seno. **Nouvelle Jeunesse Buste** è lo specifico per il seno che contrasta efficacemente l'invecchiamento cutaneo. Assicurando idratazione, tono ed elasticità, ristrutturata e rigenera la pelle. Restituisce forma e compattezza al seno. Il risultato: un effetto tensore duraturo, davvero push-up!



## novità

### il trucco c'è!

Pelle protetta e colorito perfetto per tutta la giornata con le nuovissime creme idratanti colorate **Fraicheur de Teint**.

Con un solo gesto e una sola applicazione, la pelle ritrova la giusta protezione e idratazione, e il viso un bel colorito ad effetto opacizzato, assolutamente naturale.

Leggera e fondente, Fraicheur de Teint, Naturale per pelli chiare e Dorata per pelli scure e già abbronzate, permette un'applicazione omogenea che rende la carnagione uniforme e luminosa. Apparentemente senza trucco.



## novità

### detergere in profondità con gli estratti di frutta



Mary Cohr ha creato un nuovo rivoluzionario gommage per la pulizia profonda

della pelle del viso. Adatto a tutti i tipi di pelle, **Double Gommage Confort** è l'unico prodotto che utilizza la sinergia dei semi di nocciolo di albicocca e degli enzimi di papaia. I semi di nocciolo rimuovono le impurità e le cellule morte dallo strato superiore della pelle, mentre gli enzimi di papaia agiscono delicatamente in profondità.

**azione in superficie**



**azione in profondità**



I risultati sono immediati. La pelle è liscia, levigata. La carnagione si illumina.

Inoltre, l'azione esercitata dagli

enzimi di papaia stimola il rinnovamento cellulare. La pelle diventa più ricettiva ai principi attivi dei prodotti utilizzati abitualmente.



### come si effettua il gommage?

Applicare su viso e collo inumiditi. Massaggiare con la punta delle dita, con piccoli movimenti circolari. Lasciare agire qualche minuto, risciacquare con acqua tiepida e completare applicando la lozione specifica. Effettuare il gommage da una a tre volte la settimana secondo il tipo di pelle.

## promozione solari abbronzate in bellezza

3 solari al prezzo di 2 per tutta l'estate, grazie alla promozione Bronzage Beauté.

Nella simpatica trousse, ideale per la spiaggia ma comodissima anche in città, 3 prodotti indispensabili per un'abbronzatura perfetta, sicura e duratura:

**Réparateur Confort Après-Soleil** (doposole),  
**Spray Ideal Bronzage** (abbronzante corpo),  
**Anti-Rides Protectrice** (abbronzante viso).

Un motivo in più per provare tutta l'efficacia della linea fitosolari Mary Cohr, una gamma completa e innovativa di prodotti solari, per ogni esigenza e per tutte le abitudini: latte, crema, olio, acqua spray e oggi, per le pelli più sensibili e le zone più delicate, nella confezione stick. In tutti i fattori di protezione, i solari Mary Cohr si applicano facilmente, le texture non grasse e delicatamente profumate non lasciano segni sulla pelle. La formulazione esclusiva a base di olio di Tiaré e filtri UVA e UVB, stimolando la melanina rafforza le difese della pelle e favorisce un'abbronzatura uniforme, luminosa e duratura.



## novità al sole con lo stick

E' la novità 2005: **Ecran 50**, il prodotto massima protezione UV per le zone delicate, la protezione solare che non unge le mani perché si stende direttamente. Non liquida e sempre a portata di mano, è praticissima. Da utilizzare d'estate durante l'esposizione al sole su naso, labbra, zigomi e orecchie, in città e durante le attività all'aperto tutto l'anno.

Lo stick solare Mary Cohr protegge, idrata e nutre neutralizzando i radicali liberi e stimolando l'attività cellulare.



## promozione solari la sacca dell'estate



Spiritosa, pratica e spaziosa, la borsa da spiaggia Mary Cohr è un omaggio esclusivo per le clienti che scelgono i prodotti **FitoSolari all'olio di Tiaré**, una gamma completa e innovativa di prodotti solari. La formulazione rivoluzionaria dei FitoSolari Mary Cohr associa l'azione di due induttori: il T.A.F un fattore attivante alla tirosinasi, che, stimolando la melanina, scatena il processo di abbronzatura anche in assenza di sole e l'Olio di Tiaré, estratto da piante della Polinesia che abbronzano e ripara.

## promozione l'aromaterapia raddoppia

Mary Cohr ti offre una straordinaria opportunità: l'esfoliante e il latte idratante per il corpo nella confezione da **400 ml al prezzo del 200 ml**.

Una promozione straordinaria, assolutamente da non perdere per un corpo morbido e tonico. Semplici gesti quotidiani ed una ottima formulazione tutta naturale e a base di oli essenziali per avere una pelle liscia e setosa, libera da impurità, idratata e protetta.

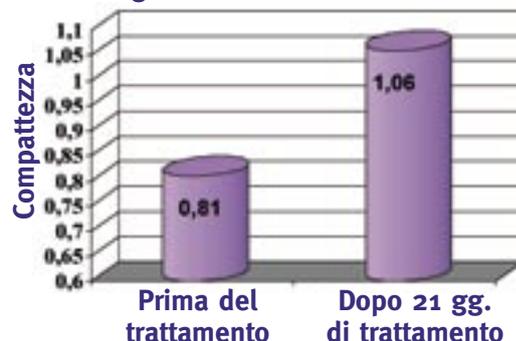


# nuove preziose idee per la festa della mamma Nouvelle Vie, per la giovinezza del viso



stress e dalla comparsa dei segni dell'età. Efficace contro i segni di fatica e gli effetti negativi dell'esposizione solare, Nouvelle Vie può essere applicato già dai 30 anni.  
3 sieri -Nascita, Crescita e Longevità- per 3 settimane di trattamento.  
Ogni siero agisce ad uno stadio specifico del metabolismo cellulare. Fornendo il nutrimento adatto, favorisce la rigenerazione e la vitalità delle cellule e prolunga la giovinezza della pelle.  
Dopo la prima settimana di

Misura della compattezza dopo 21 giorni di trattamento

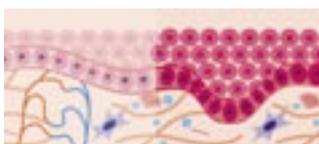


trattamento, la pelle è più morbida, nutrita, libera dai segni di fatica. Al termine della seconda settimana, la pelle è più tonica, soda.  
E dopo solo 3 settimane i segni d'età si attenuano visibilmente, la pelle appare più giovane e luminosa.

Le estetiche Mary Cohr non ti lasciano mai sola e per la festa della mamma sono al tuo fianco per suggerirti nuovi spunti per un regalo originale e gradito. Scegli tra i tanti trattamenti in Istituto quello giusto per mamma oppure cogli l'occasione di farle un regalo davvero speciale: il raffinato coffret **Nouvelle Vie**, il prodotto Mary Cohr per la giovinezza del viso. Pratico, rapido, dai risultati sorprendenti. Pensato per lei ma che piace tanto anche a te. Perché Nouvelle Vie, ideale per le pelli mature, grazie ad una esclusiva formulazione agisce sulla rigenerazione cellulare proteggendo anche le pelli più giovani dalle conseguenze dello

## Nascita

Senza Nouvelle Vie      Con Nouvelle Vie



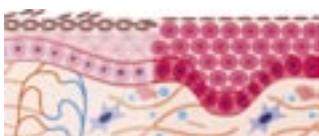
## Crescita

Senza Nouvelle Vie      Con Nouvelle Vie



## Longevità

Senza Nouvelle Vie      Con Nouvelle Vie



## promozione Kit Nouvelle Jeunesse viso - corpo

In promozione un coffret offerto a condizioni veramente vantaggiose, contenente il kit completo Nouvelle Jeunesse per la cura del viso e del corpo: Visage, Lèvres e Corps.

Nouvelle Jeunesse è un vero concentrato di vita cellulare contenente ben 56 principi attivi che entrano in azione per favorire l'autorigenerazione naturale della pelle, agendo sulla vita delle cellule in profondità e non soltanto in superficie come con altre creme anti-età.

I risultati davvero straordinari, testati in ambito ospedaliero, sono visibili dopo una sola settimana su ogni tipo di pelle e ad ogni età.

La pelle acquista una nuova compattezza e, per tutte le donne, la sicurezza è massima perché Nouvelle Jeunesse non contiene OGM (Organismi Geneticamente Modificati).



## depilazione a lunga durata

### guadagna una settimana fra due depilazioni

Nei Centri estetici Mary Cohr la depilazione è un gesto dolce dai risultati duraturi: perché l'estetista, dopo aver preparato attentamente la pelle, sceglie con cura la ceretta più adatta, elimina i peli totalmente e senza spezzarli.

Applica infine il trattamento specifico per ritardarne la crescita e rendere i peli più fini e più chiari, grazie ai prodotti della linea **Dépil Plus**.



Elaborati per ogni parte del corpo trattata con la depilazione, i prodotti Dépil Plus alla Sorbaina®, il principio attivo antiricrescita selezionato dai laboratori Mary Cohr, sono adatti anche alle pelli più sensibili. Mentre la Sorbaina agisce in profondità alla radice del pelo frenandone la



ricrescita, gli oli fitoaromatici contenuti nella formulazione esercitano un'immediata azione lenitiva sulla zona depilata. Gli arrossamenti scompaiono rapidamente e sulla pelle rimane solo una gradevole sensazione di freschezza.



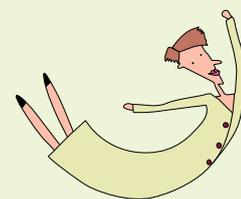
Dépil Plus è una linea antiricrescita completa da utilizzare anche a domicilio per mantenere a lungo i risultati della depilazione in cabina e ritardare al massimo la ricrescita dei peli. Con i prodotti specifici trattamento d'urto e crema per l'applicazione continuativa, la pelle depilata rimane pulita e morbida per giorni. Il sollievo per le zone sensibili è assicurato. La ricrescita dei peli è rallentata e i peli diventano più fini e meno visibili: il loro diametro si riduce di circa il 50%! Inoltre con **Déopil Plus**, l'effetto antiricrescita è combinato a una piacevole azione deodorante e rinfrescante.

#### **IMPORTANTE**

- Effettua il gommage prima della depilazione: facilita l'applicazione della ceretta e il risultato del trattamento, riducendo il rischio "peli incarniti".
- Applica un prodotto idratante quotidianamente: ammorbidisce pelle e peli. I peli non si spezzano e la depilazione sarà ancora più efficace.
- Depilati regolarmente: più le depilazioni sono regolari, più saranno rapide ed efficaci.
- Applica sempre il prodotto



antiricrescita: ritarda la crescita dei peli indebolendoli; l'effetto della depilazione durerà molto più a lungo.



istituto<sup>in</sup>

primavera-estate 2005  
periodico del Gruppo  
Guinot - Mary Cohr Italia

direzione editoriale  
Franca Zironi

redazione  
Chantal Cassetai  
Daniela Severi  
Cleites Succi  
Elis Arletti

progetto grafico  
Marzia Chierici  
segreteria organizzativa  
Cleites Succi

stampa  
Baselito - Modena  
edizioni  
Accordo srl

per informazioni  
sui prodotti e trattamenti  
[www.universodellabellenza.it](http://www.universodellabellenza.it)  
[info@universodellabellenza.it](mailto:info@universodellabellenza.it)