

IS in TUTTO



**La fantastica promozione
"Ritagliati la taglia"**
preziosi omaggi per il tuo corpo

Novità prodotti
viso e corpo "al top"

Dossier
"La mappa del tuo Corpo"
i punti critici

Maquillage
nuove collezioni
primavera-estate

Solari
i regali dell'estate

Promozioni
prodotti corpo e solari

news dal Gruppo Guinot-Mary Cohr
primavera-estate 2011

INFORMAZIONI
CONSIGLI
BENESSERE
NOVITA'

MARY COHR
C E N T E R

Programmi Integrati Corpo Sinergia-Totale

Ritagliati la Taglia il tuo Corpo su Misura

Mary Cohr propone percorsi "su misura", strutturati per farti ritrovare la tua taglia ideale. Diverse sono le tipologie dei programmi per offrirti risultati mirati nei tempi che preferisci. Varie sono le soluzioni proposte per soddisfare le diverse esigenze e combattere gli specifici inestetismi.

Unico è l'obiettivo: **massimi risultati, massima efficacia, massima convenienza.**

PROGRAMMA ENERGICO

Rapido e vigoroso.
Per ritrovare forma ed energia in tempi rapidi.

PROGRAMMA INTENSO

Forte e incisivo.
Affronta i vari inestetismi in modo completo e deciso.

PROGRAMMA CONSOLIDATO

Profondo e duraturo.
Per prendersi cura del proprio corpo con metodo costante e progressivo.

PROGRAMMI LOCALIZZATI

Affrontano in modo specifico particolari zone del corpo.

Ogni programma è articolato in diverse fasi che si integrano per ottimizzare i risultati.

Fase Drenaggio

per eliminare le tossine e i liquidi in eccesso, fase fondamentale per preparare la pelle a ricevere i principi attivi dei trattamenti successivi

Fase Attacco

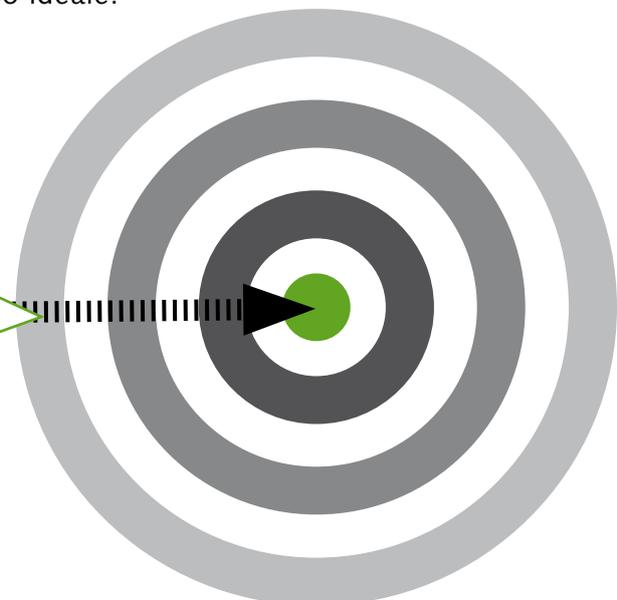
per colpire con forza ed efficacia l'inestetismo

Fase Potenziamiento

per rafforzare e fissare i risultati

Un Programma mirato per ogni inestetismo

I Programmi "il tuo corpo su misura" sono stati elaborati per contrastare efficacemente tutti gli inestetismi. Insieme alla tua estetista potrai definire il tuo percorso ideale.



In base al programma scelto
in omaggio* fino a

- **3 prodotti corpo**
- **6 Trattamenti cabina**



48

44



"RICCHI" OMAGGI PER IL TUO CORPO

Crème d'Essences Synergisantes l'energia vitale degli oli essenziali.
Nouvelle Jeunesse Corps, una crema rigenerante ricca perchè
 contiene il Concentrato di Vita Cellulare con i suoi fondamentali 56
 principi attivi, **preziosi elementi per dire STOP all'invecchiamento e per
 fare ritrovare al tuo corpo "le forme della giovinezza"**.

* Promozione esclusiva a numero limitato.

Prenota subito il
 tuo programma per
 assicurarti tutti
 gli omaggi della
 promozione.

La Promozione

In OMAGGIO da **1 a 3 prodotti**
 fondamentali per il corpo e fino a 6 trattamenti, in base al Programma scelto

PROGRAMMA ENERGETICO	in Omaggio	1 Crème d'Essences Synergisantes
PROGRAMMA INTENSO	in Omaggio	1 Crème d'Essences Synergisantes 1 Nouvelle Jeunesse Corps 3 Trattamenti cabina
PROGRAMMA CONSOLIDATO	in Omaggio	1 Crème d'Essences Synergisantes 2 Nouvelle Jeunesse Corps 6 Trattamenti cabina

La Mappa del

Braccia

Con l'avanzare degli anni o dopo un forte calo di peso uno degli inestetismi delle braccia più frequente è il cosiddetto *effetto tendina* scientificamente denominata ptosi cutanea, ovvero il rilassamento del tono muscolare, con eventuale accumulo adiposo, che provoca l'effetto "pelle cascante" e fa dire addio ad abiti sbracciati.

A questo problema si può porre rimedio con una adeguata attività fisica abbinata all'utilizzo di prodotti rassodanti e riducenti e a trattamenti specifici che aiutino a ritrovare e mantenere la giusta tonicità delle braccia.

Glutei

A volte sono piccoli e poco tonici, in altri casi tendono a rigonfiarsi nella parte inferiore a causa del cedimento dei tessuti e, inoltre, la perdita di tono può essere accompagnata da cellulite e accumuli adiposi. Qualunque sia il tuo problema, non disperare! Trattamenti estetici mirati possono dare ottimi risultati sulla tonificazione dei muscoli, sulla riduzione dell'adipe e della cellulite, rimodellando e scolpendo i tuoi glutei.

Tuo Corpo

Seno

Il seno è una delle zone più delicate del nostro corpo e soprattutto risente maggiormente del cedimento muscolo-cutaneo.

Il seno manca di sostegni adeguati e, avendo unicamente il muscolo pettorale come aiuto, è destinato a rilassarsi nel corso del tempo. Inoltre, è soggetto ad un'accelerazione e ad un peggioramento della situazione a causa di diverse situazioni che provocano uno sbalzo nel volume mammario (forza di gravità, gravidanza, perdita di peso, avanzare dell'età, allattamento, etc). Per un seno "sempre in forma" la prevenzione è la prima regola: trattamenti specifici rassodanti e l'applicazione di una crema mattina e sera ad effetto elasticizzante, nutriente e idratante, aiutano molto i tessuti a rimanere tonici permettendo così un miglior sostegno del seno.

Addome

Un addome sporgente può dipendere da un accumulo di grasso localizzato, ma paradossalmente, anche una persona molto magra può avere questo problema. Un'altra causa può essere la conseguenza di un dimagrimento consistente o di una gravidanza, cioè di un passaggio rapido da una dimensione maggiore a una minore. Questo soprattutto se la pelle non è elastica e pronta a riadattarsi alle nuove forme. Possono coesistere più problematiche e la situazione può essere aggravata dalla presenza di smagliature o atonie.

Non dimentichiamo che l'aspetto di questa parte del corpo varia a seconda di sesso, età e peso. Trattamenti riducenti, elasticizzanti e rassodanti sia con cosmetici che con tecnologie sono consigliati per migliorare l'aspetto dell'addome con risultati più che soddisfacenti.

Gambe

Le gambe rappresentano gli emblemi di bellezza del corpo femminile. Svolgono il faticoso compito di sostenere il corpo e mettono a dura prova la circolazione di ritorno, linfatica e sanguigna, che, rallentata dalla forza di gravità, provoca ritenzione, edemi e sensazioni di pesantezza e affaticamento.

Cosce, ginocchia e caviglie sono i punti deboli ove liquidi, cellulite e adipe si depositano alterandone la conformazione. Trattamenti drenanti, che aiutino ad alleggerire gli arti, trattamenti mirati che contrastino cellulite, atonie e adipe localizzata, abbinati all'applicazione a domicilio di prodotti specifici, permettono di ritrovare gambe scattanti e una silhouette da copertina.

L'estate è alle porte,
non dormire sui "cuscinetti"!!!

Succede sempre così, ogni anno la stessa storia, eppure lo sappiamo, dopo giorni e giorni di freddo e brutto tempo ecco che arriva il sole... tutti siamo più allegri, più dinamici e non vediamo l'ora di toglierci gli abiti pesanti.

Ma il tuo corpo è pronto?

Ecco che si apre il "vaso di Pandora" dal quale escono gli inestetismi trascurati durante l'inverno. Cuscinetti, cellulite, gambe gonfie, pelle secca, peli superflui.

Come rimediare?

Entra in un Mary Cohr Center dove l'estetista con la sua professionalità ti consiglierà al meglio per arrivare alla "prova costume" con un fisico mozzafiato!



Cellulite e adipe hanno i giorni contati!

Trattamento corpo TechniSPA Doppia Aspirazione

Ti permette di ritrovare velocemente la silhouette ideale e una pelle tonica, libera da cellulite grazie al suo doppio effetto riducente.

Doppia Aspirazione

Doppio Effetto Riducente

Una soluzione rapida e immediata!

techniSPA

una tecnologia brevettata con specifici trattamenti per i vari inestetismi



EPILAZIONE PERFETTA E CONFORTEVOLE

Segui i consigli dell'estetista Mary Cohr! Ti garantisce una epilazione di qualità con il massimo comfort e di lunga durata grazie a **Dépil Smart e Stick' Hair**, metodologie di trattamento con

resine che rispettano anche le pelli più sensibili. Mary Cohr propone, inoltre, una linea specifica di prodotti post-epilazione, da utilizzare a domicilio, per ritardare la ricrescita dei peli.



VISO E CORPO "AL TOP" CON LE NOVITÀ MARY COHR

Voglio un viso più giovane
una pelle più tonica e più luminosa

VITALITÉ LIFT

Azione rigenerante e tonificante per una pelle elastica e luminosa.



Dermostimoline

Rigenerano l'epidermide stimolando le funzioni cellulari.

Inductine Lift

Ricrea l'elasticità della pelle.

Sépilift

Rassoda la pelle, ristrutturando i tessuti di sostegno.

Vitamina C

Rigenera la luminosità della pelle.

Voglio un viso più giovane
una pelle più tonica, più morbida e confortevole

NUTRITION LIFT

Lifting immediato per una pelle tonica e nutrita.



Dermostimoline

Rigenerano l'epidermide stimolando le funzioni cellulari.

Olio di semi di Lampone, Olio di Babassu e Burro di Karité

Donano morbidezza e comfort alla pelle apportandole sostanze nutrienti essenziali.

Ceramidi

Rendono la pelle più elastica, migliorando la coesione cellulare.

Per raggiungere il tuo obiettivo l'estetista Mary Cohr ti prescriverà il prodotto anti-età e tonificante più idoneo alle esigenze della tua pelle.

NOUVELLE JEUNESSE CORPS "RICHE"

Noi donne prestiamo molta attenzione alla cura del nostro viso applicando creme specifiche, ma trattiamo altrettanto bene anche il nostro corpo?

ATTENZIONE... gli effetti dell'invecchiamento non riguardano solo il viso!

Per attenuare i segni dell'età sulla pelle del corpo non esistono i lifting, le iniezioni di botox...

...per consentirci di curarlo al meglio, Mary Cohr ha creato un prodotto formidabile, dal fresco profumo floreale, con forti poteri trattanti.

- Ringiovanisce visibilmente l'aspetto della pelle rilanciando l'attività cellulare con il **Concentrato di Vita Cellulare**.

La pelle è più morbida e ha un aspetto più giovane.

- Ricrea l'elasticità e la compattezza

della pelle grazie ad un fitormone, l'**Ederlina**, che stimola la sintesi delle fibre di Collagene nei fibroblasti. *Le forme della silhouette vengono ridefinite.*

- Restituisce morbidezza e comfort alla pelle grazie al **Burro di Karité** che nutre in profondità e idrata con il **Complesso Hydrosnose®**.

La pelle è più morbida e confortevole.





Trousse "Bon Voyage" per viaggiare in bellezza

In una comoda trousse tutti i prodotti di bellezza, in formato da viaggio, da portare sempre con te. Ideale per un week-end, perfetta in viaggio o, nella borsetta, ogni giorno.

Instant Pureté Detergente express per viso e occhi.



Crème Hydromose Apporta una forte idratazione alla pelle che ritrova comfort e morbidezza.

Masque Défatigant Yeux Attenua borse e occhiaie ringiovanendo lo sguardo.



Masque d'Hydratation Intense Cancella istantaneamente i segni di stanchezza, ammorbidisce la pelle e illumina il viso.

Gel d'Essences Défatigantes Rinfresca e allevia la sensazione di pesantezza per gambe "toniche e leggere".



Promozione Bellezza Naturale al 100%

Mary Cohr ricava dalla natura gli elementi fondamentali per la formulazione dei suoi prodotti.



Ecobiology Mousse

Nettoyante è il detergente che dona serenità alla tua pelle liberandola dalle impurità giorno dopo giorno.



Pur Environnement è

una crema Idro-Ossigenante che ossigena le cellule della pelle, neutralizzando gli effetti dell'inquinamento.

Prodotti concepiti con principi attivi naturali al 100%, profumo

dermocompatibile, senza parabeni, senza OGM.

La "cura verde" per la tua pelle ti regala la simpatica e comoda **"Sacca Bio Mary Cohr"**.



Pelle morbida e idratata a metà prezzo! 400 ml al prezzo di 200 ml*



Per iniziare bene la giornata... coccola il tuo corpo! Sotto la doccia, con **Double Exfoliant**, occorrono meno di 2 minuti per una pelle morbida come la seta. Esfolia con delicatezza tutto il corpo grazie agli Enzimi di Papaia e con i Grani di Bambù anche le zone più ruvide rivelano una pelle morbida e levigata. Dopo la doccia, **Soin Corps Douceur Extrême** avvolgerà il tuo corpo con le virtù preziose dell'Aloe Vera per una idratazione duratura, comfort e benessere tutto il giorno.



Approfitta di questa favolosa promozione! Non rinunciare alla piacevolezza di questi piccoli gesti quotidiani, sono i primi trattamenti di bellezza per il tuo corpo!



in esclusiva per i lettori di Istitutoin
SCONTO 10%
su trattamenti Mary Cohr
aderendo a un soggiorno*

*non cumulabile con altre promozioni in corso

curiosità

IST
in

Convenienza Beauty Farm & SpA più esclusive

I trattamenti e prodotti Mary Cohr li trovate nelle migliori Beauty Farm e SPA.

HOTEL TEVINI

Commezzadura - Val di Sole (TN)

tel. 0463 974985

www.hoteltevini.com - info@hoteltevini.com

HOTEL CIASA SALARES

Località Armentarola - S. Cassiano (BZ)

tel. 0471 84 94 45

www.siriolagroup.it - info@siriolagroup.it



Grazie alla sua posizione strategica, l'Hotel Tevini è il luogo ideale dal quale partire alla volta delle piste da sci durante l'inverno e delle escursioni nella Valle del Sole in estate. L'Hotel Tevini è l'ideale per una romantica vacanza a due grazie alle diverse soluzioni che la struttura mette a disposizione: dalla classica camera doppia alla junior suite, dalla suite fino alla torre, suggestiva camera panoramica con vista sulla valle a 360° e angolo cottura. Per i gruppi c'è la possibilità di affittare graziosi appartamenti.

Il rinnovato Beauty Center "Vita Nova Trentino Wellness", propone trattamenti estetici viso e corpo, con prodotti di fama internazionale, varie tipologie di massaggi, bagni di fieno, fango, alghe, oli essenziali, vasche idromassaggi, lampada UVA viso e corpo. Consci dell'attenzione che oggi si dedica al cibo e alla propria dieta, il ristorante del Tevini ha messo a punto una serie di menù dalle caratteristiche molto diverse, in grado di venire incontro alle esigenze di tutti, dai golosoni ai salutisti.

L'Hotel Ciasa Salares è un luogo dove la durezza della realtà si trasforma in sensazioni calde e soffici. Mani pronte e occhi scrupolosi alle esigenze, colori caldi, profumi pregiati, delicati e seducenti appartenenti a latitudini esotiche, un'esplosione di energia vitale, apre la via a un luogo incantato, unico per un incontro autentico con la bellezza nella Beauty SPA Vives che immerge il visitatore in un mare di attenzioni che coccolano il corpo e curano l'anima.

Sentieri di benessere offrono un'ampia gamma di proposte terapeutiche:

Bagno Turco, incrementa l'attività respiratoria e l'ossigenazione del corpo, tonificando i tessuti e rendendo luminosa la pelle.

Idromassaggio, stimola la circolazione sanguigna, riduce i dolori articolari e lo stress, remineralizza l'organismo. Sauna a raggi infrarossi, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, incrementa il metabolismo, depurando l'organismo dalle tossine in modo rilassante e piacevole. Sauna finlandese, agisce positivamente sulla pelle, sui tessuti muscolari, sulle articolazioni.

MINERAL DEFENSE LA PROTEZIONE OTTIMALE DEGLI SCHERMI MINERALI



Mineral Defense,

la gamma solare Mary Cohr, rivolta a tutta la famiglia, comprende:

- prodotti che proteggono la pelle in modo naturale garantendo una abbronzatura luminosa e duratura con vari fattori di protezione (SPF 6-15-20-30-50)
- prodotti pre e post-sole ad azione anti-radicalica e anti-invecchiamento che idratano, rinforzano e riparano la pelle
- prodotti autoabbronzanti nutrienti e idratanti.

IN SPIAGGIA CON I REGALI MARY COHR

Oltre a una corretta protezione e una abbronzatura duratura, **Mineral Defense** ti offre splendidi regali* per l'estate:

con l'acquisto di 3 prodotti riceverai **in omaggio** la comoda e spaziosa Borsa da spiaggia Mary Cohr

con l'acquisto di 2 prodotti riceverai **in omaggio** la simpatica Trousse da spiaggia coordinata alla Borsa.



Promozione Kit Mineral Defense



Per proteggere, prevenire e riparare! Tutto quello che ti occorre per "affrontare" e "goderti" il sole:

1 SPF 15 Lait Solaire Visage et Corps - 200 ml intensifica l'abbronzatura proteggendo la pelle

1 Après Soleil Pur Confort - 200 ml doposole che idrata, nutre e rinfresca la pelle

1 SPF 15 Crème Solaire Visage - 50 ml **in OMAGGIO***

protezione media specifica per il viso

Il sole, un amico o un falso amico?

Con la giusta protezione della linea Mineral Defense il sole diventa un vero amico!

NOVITÀ ESTATE 2011

Age SIGN^{ES} Defense SPF 15

Crema dalla testura leggermente colorata per una carnagione uniforme e ambrata. Al sole è la nostra migliore alleata! Non chiamatela "prodotto solare", le sue 3 azioni fondamentali la rendono un vero "trattamento" di bellezza:

1 Anti-età

Gli Schermi Minerali, che riflettono gli UVA/UVB su tutto lo spettro, limitano le aggressioni alle cellule e alle fibre elastiche della pelle.

Age SIGN^{ES} Defense SPF 15 combatte il foto-invecchiamento con l'azione anti-radicalica dell'Estratto di Hibiscus e stimola la rigenerazione cellulare con i 56 principi attivi biologici del Concentrato di Vita Cellulare®.

2 Idratante

Idrata la pelle per combattere la secchezza dovuta al sole e al freddo (esposizione in montagna) con l'Acido ialuronico che agisce come una "spugna biologica" che trattiene l'acqua nella pelle e permette un'idratazione duratura.

3 Attivatore

Il Tyr-OL e il Gluconato di Rame attivano la sintesi di melanina, consentono e facilitano un'abbronzatura uniforme, immediata e duratura.



Anche l'occhio vuole la sua parte!

La zona periorbitale è particolarmente sensibile e richiede attenzioni speciali.

L'epidermide del contorno occhi è molto più fragile di quella del viso, infatti, possiede solo 15/20 strati cellulari contro i 30 strati dell'epidermide del viso.

Come proteggerla?

Crème Solaire anti-âge yeux SPF 30

il prodotto a tripla protezione per il contorno occhi!

1 Protezione solare

Elevato indice di protezione (SPF 30), potenziato per contrastare i raggi UVA, principali responsabili dell'invecchiamento della pelle, grazie all'aggiunta di Filtri agli Schermi Minerali per ottenere una crema dalla texture fine, trasparente e perfettamente adatta alla protezione del contorno occhi.



2 Protezione anti-età

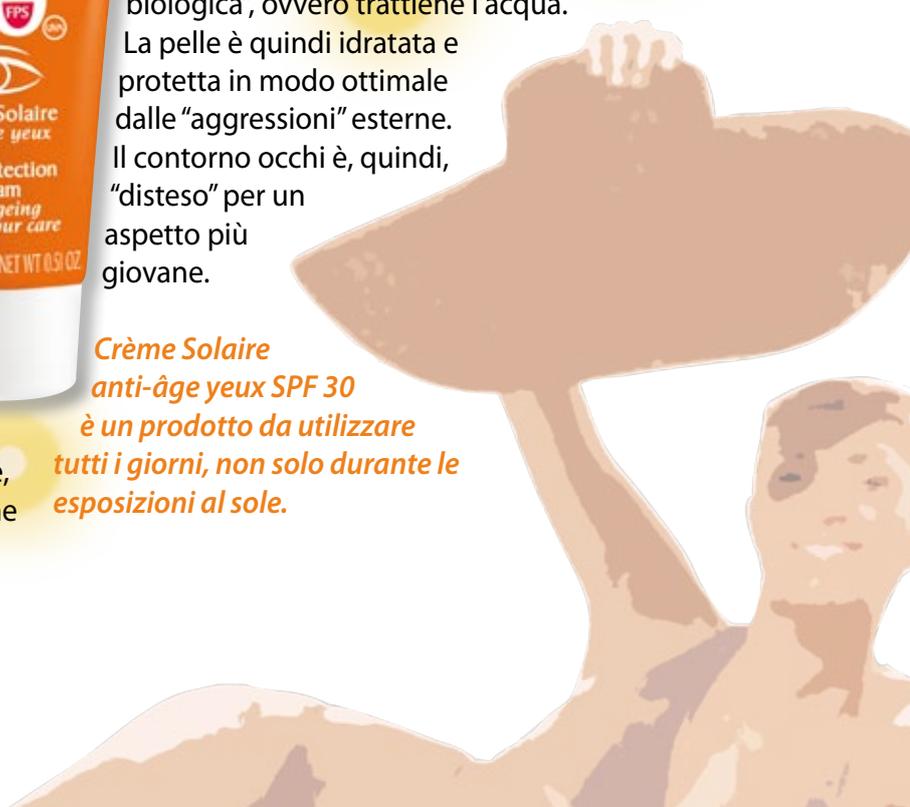
La Vitamina E protegge dal foto-invecchiamento grazie alle sue azioni anti-radicaliche e anti-ossidanti. Infatti protegge i lipidi neutralizzando i danni causati dai radicali liberi.

3 Protezione dalla disidratazione

L'Acido ialuronico agisce come una "spugna biologica", ovvero trattiene l'acqua.

La pelle è quindi idratata e protetta in modo ottimale dalle "aggressioni" esterne. Il contorno occhi è, quindi, "disteso" per un aspetto più giovane.

Crème Solaire anti-âge yeux SPF 30 è un prodotto da utilizzare tutti i giorni, non solo durante le esposizioni al sole.



DIAM' SPLASH

MASTERS
COLORS

PARIS

FUORI LE UNGHIE!

Mani e piedi in primo piano con i colori brillanti di **Diam' Splash**, arricchiti di **Polvere di Diamante**, pietra preziosa nota per la sua brillantezza e lo splendore incomparabile. La sua formula arricchita dal **Complesso Resina Siliconata** permette una lunga durata e una massima tenuta. Cinque sono le nuances, a tua disposizione, per valorizzare mani e piedi "sotto il sole".



Non vuoi rinunciare al colorito dell'abbronzatura estiva? Prova SUN COLOR, i prodotti che donano "i colori dell'estate" al viso e al corpo.

Sun Color

DUO POUDRE TEINT SOLEIL

Una testura leggera e delicata che illumina il viso con i colori dell'estate e dona alla carnagione dei bellissimi riflessi ambrati.



SPRAY JAMBES & CORPS

Per abbellire immediatamente corpo e gambe che appariranno subito abbronzate.

Copre le piccole imperfezioni che scompaiono sotto il velo abbronzante creato dallo spray. Facile da applicare grazie al suo erogatore che crea una perfetta micro-diffusione.

Risultato: corpo ambrato, lunga tenuta.

ROUGE ÉCLAT SOLEIL

Labbra glamour e sorriso luminoso.

2 nuances "solari", per un maquillage in armonia con il colorito abbronzato dell'estate, che donano alle labbra un effetto lucido e leggermente madreperlato.

Una formula trattante, levigante e idratante per un comfort ottimale.



Paradise COLORS

Un paradiso di colori per la bellezza del tuo viso!
È decisamente la natura selvaggia, con i suoi colori paradisiaci, che ha ispirato i Maestri Truccatori **Masters Colors** per questa collezione primavera-estate che dona al **viso** un colorito radioso e luminoso, **occhi brillanti**, **labbra fruttate** e **unghie luccicanti**.

I prodotti di questa collezione non sono semplici "trucchi", sono veri trattamenti di bellezza in quanto formulati con principi attivi ad azione **idratante**, **anti-radicalica**, **anti-ossidante** e **tonificante**, senza paraben.



VOLUME Cils & LONGUEUR Cils

Applicatori Hi-Tech e nuove formule per nuovi effetti:

Volume Cils ad effetto "volume alta definizione".

Questo specifico applicatore colora e separa le ciglia una ad una donando un volume intenso.



Masters Colors ha elaborato nuove formule arricchite di principi attivi che rispettano le zone sensibili come gli occhi e il contorno occhi:

- a base di Pigmenti al 100% Minerali
- arricchiti di Pantenolo per una azione rigenerante e idratante



3 diverse nuance per entrambi i mascara

Longueur Cils ad effetto "estensione".
Le ciglia appaiono più lunghe mantenendo un aspetto naturale.



- privi di Paraben quindi innocui per una zona così delicata
- indicati anche per gli occhi più sensibili



Dopo la stagione invernale...

Da qualche giorno a questa parte, forse anche complice l'inverno, la mia pelle ha cambiato veramente "faccia"!!! Ho sempre pensato che fosse mista tendenzialmente secca, ma, in questi giorni, la sento tirare e pizzicare, soprattutto nelle zone delle guance, delle palpebre e delle sopracciglia!!! Anche il trucco comincia a darmi fastidio durante il giorno, sento che la pelle già a metà giornata non lo tollera più. Ho dato la colpa al freddo e all'umidità, ma ora non riesco più a riequilibrarla e nulla di ciò che metto mi dà sollievo e comfort. Cosa mi consigli?

Cecilia 36 anni

Carissima Cecilia,

*da quello che leggo la tua pelle è particolarmente sensibilizzata e ha bisogno di essere nutrita e protetta. In effetti, alcune particolari condizioni climatiche, come il freddo e l'aria secca e gelida, possono mettere a dura prova la pelle, specialmente quella a tendenza secca e alipidica, come risulta essere la tua. E' necessario ristabilire un buon film idrolipidico e ti consiglio un trattamento **CatioVital Double Ionisation** che permette appunto di nutrire e idratare in profondità. A casa è necessario porre continua attenzione partendo da una deterzione completa e delicata allo stesso tempo, con **Ecobiology Mousse Nettoyante**, il detergente che dona serenità alla tua pelle.*

*Puoi utilizzare prima **Essences Vitales Peaux Sèches** poi la crema **NutriZen confort** che, grazie agli Omega 3-6-9, garantisce il giusto apporto di lipidi necessari alla protezione della pelle. Inoltre, una volta alla settimana, potrai ottenere grande giovamento dalla **Masque Nutrition Essentielle**, ricca di oli essenziali, olio di Karité e di Lampone, le cui azioni lenitive e calmanti sono esattamente ciò di cui la tua pelle ha bisogno. Rivolgiti al **Mary Cohr Center** a te più vicino per iniziare subito il programma che porterà grande beneficio alla tua pelle.*



Problemi con il tuo corpo?

Ho 45 anni e soffro di problemi di cellulite dall'adolescenza. Con l'età inoltre ho messo su qualche chilo di troppo soprattutto su addome e cosce. Qualche tempo fa mi sono sottoposta a trattamenti estetici con discreti risultati, ultimamente però ho notato che le mie gambe, durante il giorno, si gonfiano e la notte mi fanno male. Per concludere, faccio vita sedentaria e trascuro anche la mia alimentazione. Cosa mi consigli?

Eleonora - Roma

Cara Eleonora,

*la cellulite è un inestetismo articolato, che coinvolge la circolazione sanguigna e quella linfatica. La dolenza e i gonfiori che lamenti infatti sono probabilmente dovuti proprio a un ristagno dei liquidi nei tessuti, causato da una particolare difficoltà proprio della circolazione sanguigna. Particolarmente indicato, in questo caso, è l'innovativo trattamento **TechniSPA Double Aspiration**, poiché grazie alla vacuumterapia, drena i ristagni linfatici e nello stesso tempo riattiva il microcircolo. Oltre a ciò, l'azione abbinata della corrente quadrata, stimola la tonificazione muscolare e conseguentemente il ritorno venoso, che nel tuo caso, è sicuramente difficoltoso. Principi attivi specifici per combattere la sensazione di "gambe pesanti" vengono veicolati in profondità da una corrente galvanica, per completare questa azione mirata. Fondamentale per il raggiungimento del risultato è coadiuvare un'azione quotidiana con trattamenti domiciliari specifici, come la crema **Minceur Nuit Anti-Cellulite** per la sera e il **Gel d'Essences Défatigantes** che applicherai al mattino. Alternerai così quotidianamente un'azione venotonica e drenante a una lipolitica, protraendo l'azione del trattamento giorno dopo giorno. Nei **Mary Cohr Center** troverai le indicazioni per un percorso adatto alle tue esigenze.*





Prepararsi al sole

Ho la pelle del viso e del corpo estremamente sensibile e non facile all'abbronzatura. Ogni anno quando arriva il momento di espormi al sole acquisto prodotti solari protettivi, ma mi ritrovo spesso con scottature che mi impediscono di avere una bella abbronzatura del viso. Ho sentito parlare da un'amica della possibilità di "prepararsi" in anticipo prima di esporsi al sole. Puoi spiegarmi di cosa si tratta?

Roberta 28 anni - Milano

Cara Roberta, la pelle ha tra le funzioni primarie quella di proteggere il corpo dalle aggressioni esterne, comprese quelle dei raggi UV, per cui è importante prepararla



all'esposizione solare nel migliore dei modi. Mary Cohr, che pone sempre molta attenzione al benessere e alla bellezza del viso e del corpo, propone un trattamento specifico viso preparatorio all'esposizione ai raggi solari: CatioVital Double Ionisation Soleil che attraverso una profonda idratazione rafforza le difese della pelle donando allo stesso tempo una maggior luminosità. Non dimenticare che l'estetista Mary Cohr saprà consigliarti i prodotti adatti alla tua pelle per un'adeguata protezione ai raggi solari durante l'esposizione onde scongiurare i rischi di scottature, eritemi, macchie scure e invecchiamento precoce. CatioVital Double Ionisation e i prodotti solari Mary Cohr, oltre a migliorare le difese della pelle, ti consentiranno un'abbronzatura omogenea, intensa e prolungata nel tempo.

CatioVital Soleil è il trattamento cabina che rinforza le difese della pelle al sole, il viso apparirà subito più luminoso e l'abbronzatura durerà più a lungo.

piccoli consigli

Cattivi odori in cucina...

• Aspettate ospiti e dalla cucina "arrivano" degli odori non gradevolissimi? Niente paura, bollite alcuni spicchi di limone in un po' d'acqua e i cattivi odori se ne andranno!



• Fra i consigli utili ad assorbire il cattivo odore del cavolfiore lessato ce ne sono due in particolare: aggiungete, all'acqua di cottura, un paio di noci lavate, oppure, versate un cucchiaino di latte nell'acqua in cui cuoce il cavolo che, in quest'ultimo caso, ne guadagnerà in sapore.

Macchie... sempre macchie...

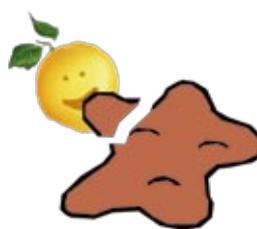
• Per eliminare anche le macchie più strane e ostinate e per avere un bucato più bianco, basterà aggiungere qualche cucchiaino di sale grosso da cucina al normale detersivo per



lavatrice. Provare per credere.

• Le macchie di biro vengono via con l'alcool o con latte unito ad aceto.

• Per le macchie di ruggine, sempre antipatiche da eliminare, usate succo di limone, sciacquando subito dopo.

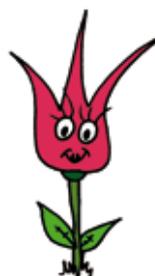


Fiori

Per conservare più a lungo i fiori recisi aggiungete all'acqua del sale da cucina.

Ditelo con un fiore!

Lo sappiamo, i fiori hanno un loro significato e un loro proprio "linguaggio"! È noto come un fiore bianco sia il simbolo della purezza ed esprima un sentimento puro e sincero. Un bouquet di rose



bianche è indicatissimo per la nascita di un bambino.

Un fiore rosso è l'espressione dell'amore e della passione.

Ma per compleanni o anniversari?

Non sbagliate se vi affidate

ad un bouquet di fiori di colore arancione, sarà certamente gradito. Il colore arancione simboleggia la gioia, l'allegria e la piena soddisfazione per un successo raggiunto.



Piante

Quando fate rassodare le uova non buttate l'acqua di cottura!

Fatela raffreddare e utilizzatela per annaffiare le vostre piante: ne trarranno giovamento perché vi troveranno minerali e vitamine per la crescita.



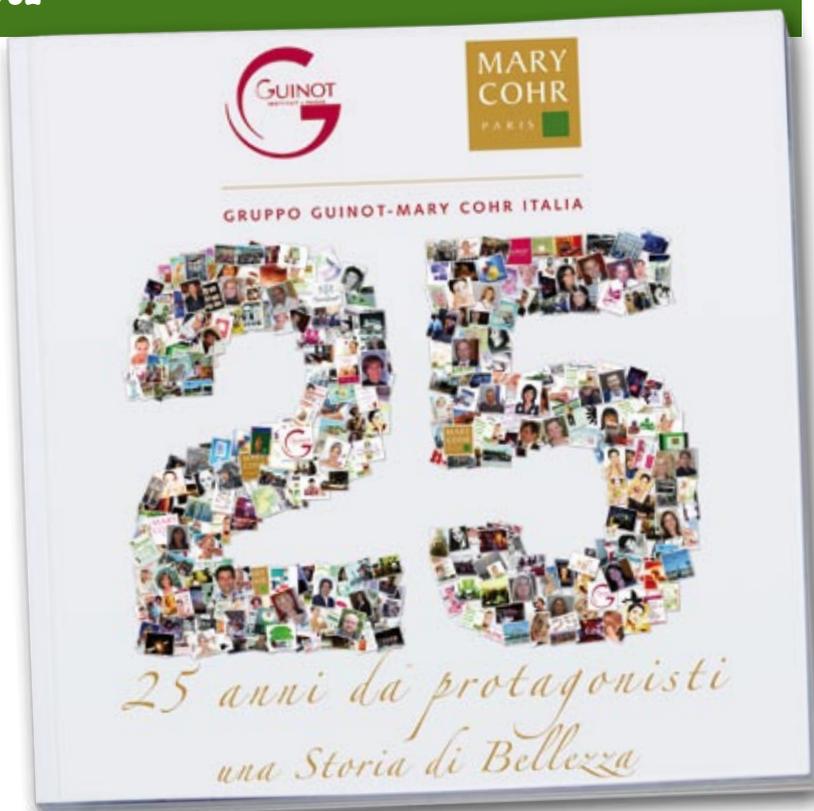
1986 - 2011

25 anni da protagonisti

Il Gruppo Guinot-Mary Cohr Italia nel 2011 festeggia 25 anni di attività.

Infatti è dal 1986 che, con serietà e competenza, opera nel settore dell'estetica professionale distribuendo in Italia due marchi francesi che sono affermati e apprezzati in tutto il mondo da oltre 50 anni.

25 anni in Italia, una presenza capillare che ha permesso di selezionare i migliori Istituti di Bellezza che hanno seguito le precise norme qualitative dettate dalla casa madre Francese, sia come qualità sia come professionalità, grazie anche a un continuo programma di aggiornamento formativo.



I laboratori di Ricerca e Produzione Guinot-Mary Cohr, ad alta tecnologia, rispondono alle normative farmaceutiche che permettono di produrre nella massima sicurezza e igiene.