

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						
1 SPA AROMATIQUE MINCEUR						

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						
1 SPA AROMATIQUE MINCEUR						

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						

Mese						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMETÉ						

Mary Cohr è la migliore amica
del tuo corpo per 365 giorni l'anno
con i Programmi Integrati Sinergia-Totale

Novità Corpo
Soin Minceur Fermeté
l'innovativo trattamento
"4 in 1"

Novità Viso
Beauté Lifting
trattamento nuova
giovinanza

Nuovi prodotti
novità per Corpo e Viso
Maquillage/Fresh Colors
in anteprima la
collezione
Primavera-Estate

Uomo
novità anche per LUI

Mary Cohr la migliore amica del tuo corpo

Arriva la primavera con la sua ventata di rinnovamento, è il momento giusto per le novità e per nuovi incontri. No, non mi riferisco all'anima gemella, parlo di te e delle attenzioni che meriti o, meglio ancora, che merita il tuo corpo.

Mary Cohr "professionista della bellezza" insieme alla tua estetista, ha studiato "piani di intervento globale" programmati nel tempo, per non farti mai dimenticare del tuo corpo dedicandogli attenzioni in ogni stagione dell'anno.

365 giorni l'anno

I "programmi" prevedono una specifica articolazione di trattamenti, distribuiti su diversi mesi, per ottenere risultati efficaci, duraturi e consolidati.

Contemplano, inoltre, prodotti da utilizzare a domicilio con l'obiettivo di amplificare i risultati ottenuti in istituto.

E' proprio sul **tempo** che punta questa metodologia, è sulle attenzioni costanti nel **tempo** che punta il tuo corpo... è proprio il **tempo** che ti regala Mary Cohr abbinando a questi "piani di intervento" una promozione veramente conveniente.

I centri Estetici Mary Cohr ti aspettano per un check-up personalizzato e per consigliarti il Programma Corpo più indicato.

MARY COHR
CENTER

La tua Estetista ti "regala" l'Estate e ti "sconta" l'Autunno.

regali d'estate:
Trattamenti
OMAGGIO



regali d'autunno:
Trattamenti
SCONTATI del 50%



LONG LIFE

1° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 GOMMAGE/MASSAGGIO ZEN
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ

1 MINCEUR NUIT ANTI-CELLULITE
1 PURE MINCEUR "RAPIDE"

2° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 SPA AROMATIQUE MINCEUR
1 MINCEUR ACTI-AROMATIQUE						
						1 MINCEUR ACTI-AROMATIQUE
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
						1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ

3° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SPA AROMATIQUE MINCEUR						
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
1 MINCEUR ACTI-AROMATIQUE						
						1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ

1 MINCEUR NUIT ANTI-CELLULITE

4° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
1 GOMMAGE/MASSAGGIO ZEN						

1 PURE MINCEUR "RAPIDE"

5° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
1 SPA AROMATIQUE MINCEUR						

6° Mese

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						
1 SPA AROMATIQUE RELAXATION						

7° Mese - Ottobre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						

8° Mese - Novembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						

9° Mese - Dicembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						

10° Mese - Gennaio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1 SOIN MINCEUR FERMÉTÉ						

Esempio di sviluppo del programma Sinergia-Totale Long Life "Anti-Cellulite / Adipe"

con i Programmi Integrati Sinergia-Totale per combattere gli inestetismi del corpo

I programmi Corpo Sinergia-Totale sono suddivisi in Long Life, Urto e Intensivo per rispondere alle varie esigenze e prevedono specifiche soluzioni dedicate agli inestetismi più diffusi:

la Cellulite

combattono l'inestetismo più insidioso in tutte le sue forme, da edematosa-fibrosa a sclerotizzata. La cellulite si può sconfiggere e prevenire

l'Adipe localizzata

contro gli accumuli di grasso localizzato che si concentrano in specifiche regioni del corpo, diventando serbatoi preferenziali di accumulo dei lipidi in eccesso

le Atonie tissutali

effetto tonificante che combatte il degrado delle fibre del connettivo che, con l'età, diventano più rarefatte e causano una progressiva perdita di tono e di elasticità della cute e delle strutture sottostanti provocando un cedimento dei tessuti con conseguente peggioramento dell'aspetto estetico

la Ritenzione

migliorano tutto il sistema circolatorio compromesso da un affaticamento vasale e linfatico che può essere provocato da diverse cause interne o esterne.

I Programmi Integrati Corpo Sinergia-Totale coniugano risultati efficaci a convenienza.

Efficaci perché garantiti dall'esperienza e qualità del marchio Mary Cohr in abbinamento alla professionalità dell'Estetista Mary Cohr.

Convenienti perché abbinano trattamenti cabina a prodotti da utilizzare a domicilio con straordinarie promozioni: i programmi Urto e Intensivo ti regalano trattamenti omaggio e il programma Long Life, che si prenderà cura del tuo corpo per 10 mesi, ti offre gli ultimi 6 mesi a condizioni irrinunciabili, 2 gratuiti e 4 scontati del 50%.

Chiedi informazioni dettagliate nei Centri Estetici Mary Cohr che aderiscono alla promozione. I "programmi" sono a numero limitato!

I Programmi Corpo Sinergia-Totale ti faranno scoprire la nuova e unica metodologia Soins Minceur Fermeté. Un piacevole trattamento che coniuga relax a risultati estremamente efficaci.

Nuovo trattamento corpo SOIN MINCEUR FERMETÉ

Il trattamento che ridisegna il corpo come tu lo desideri, zona per zona

L'esclusivo trattamento corpo Mary Cohr dalla metodologia manuale con una tecnologia cosmetica estremamente innovativa, per una vera armonia delle forme.

Mary Cohr, con **Soin Minceur Fermeté**, ha saputo abbinare a una metodologia manuale, prodotti naturali e alta tecnologia.

Un piacevole trattamento che coniuga relax a risultati estremamente efficaci e duraturi nel tempo.



L'efficacia del trattamento **Soin Minceur Fermeté** si basa sull'azione polivalente dei suoi componenti che contrastano tutti i più frequenti inestetismi del corpo.

I prodotti utilizzati interagiscono in simultanea per:

- ridurre le adiposità
- combattere efficacemente gli inestetismi della cellulite
- aumentare la tonicità dei tessuti
- stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

MASQUE THERMOLIFT

Una vera innovazione.

Questo trattamento si avvale di una maschera a doppia onda termica che rappresenta una vera rivoluzione. Infatti, la ginnastica vasale generata dall'effetto *caldo•freddo•caldo* permette, per la prima volta, anche a chi ha problemi di circolazione di sottoporsi in tutta sicurezza al trattamento.

AZIONI
in
TRATTAMENTO

Soin Minceur Fermeté non è "1" trattamento, ma "4 Trattamenti in 1" che agiscono contemporaneamente su:

Adipe

Cellulite

Atonia

Ritenzione



Risultati già dalla prima seduta

PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO

Con l'utilizzo di prodotti specifici l'estetista esegue adeguate manovre mirate a rilassare tutto il corpo e prepara la pelle a ricevere i principi attivi dei prodotti di **trattamento, favorendone la veicolazione e la diffusione.**

MASSAGGIO E APPLICAZIONE DEI CONCENTRÉ

Il massaggio Minceur Fermeté è parte fondamentale del trattamento e permette il riassorbimento degli edemi, migliora il microcircolo e il drenaggio, facilitando l'eliminazione delle tossine.

Concentré Minceur attiva la lipasi che viene generata per via enzimatica dalle sostanze specifiche presenti nella sua formulazione.

Concentré Tonifiant attiva la tonificazione agendo sui tessuti grazie al suo effetto tensore che assicura il mantenimento e la resistenza della pelle.

Concentré Circulatoire combatte la ritenzione dei

liquidi nei tessuti, attiva il drenaggio, migliora la microcircolazione.

MASQUE THERMOLIFT

Maschera Termica per il corpo che permette di veicolare in profondità i principi attivi dei Concentrati applicati. Crea una doppia onda termica (caldo-freddo-caldo) che migliora l'elasticità delle pareti vasali.

L'azione dei principi attivi continua ad agire sugli inestetismi durante le 72 ore successive.

Il trattamento termina applicando, con un leggero e rilassante massaggio, la crema corpo idonea.

La valenza di questa metodologia è la possibilità di trattare, in una unica seduta, diverse zone del corpo e i diversi inestetismi applicando i Concentrati in base alle varie esigenze. Un trattamento personalizzato "ad hoc" per te!

techniSPA®

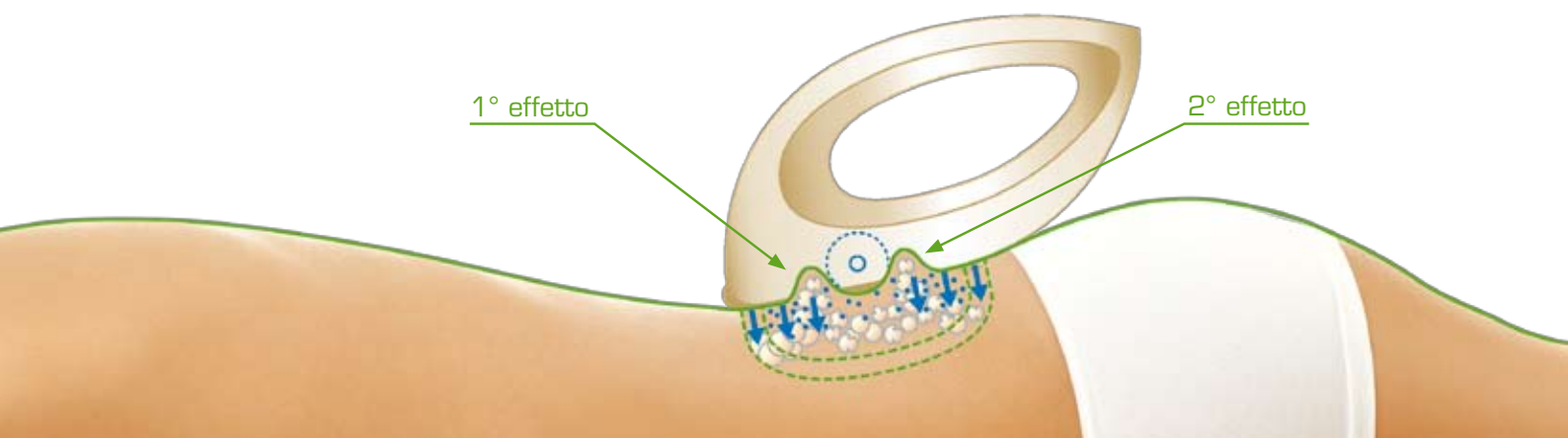
Combatte la cellulite compatta e l'adipe

Doppia Aspirazione - Doppio Effetto Riducente

I Laboratori di ricerca Mary Cohr hanno arricchito la metodologia TechniSPA con una straordinaria innovazione che ci permetterà di ritrovare ancora più velocemente la silhouette ideale e una pelle tonica, libera da cellulite: merito del suo doppio effetto riducente.

Una soluzione rapida e immediata!

La cellulite è uno degli inestetismi più diffusi e più odiati dalle donne. Ne soffrono 9 su 10! Non disperiamoci... liberarsene è difficile, ma con TechniSPA è possibile.



RIDURRE "EFFICACEMENTE E RAPIDAMENTE" CON TECHNISPA

L'INNOVAZIONE RIDUCENTE CHE
COMBATTE LA CELLULITE IN 1 SOLO GESTO
ASSOCIANDO:

- LIPO-ASPIRAZIONE
- IONIZZAZIONE
- STIMOLAZIONE

LIPO-ASPIRAZIONE

DINAMIZZA I TESSUTI CON UN MASSAGGIO ENDODERMICO, COMBATTE LA CELLULITE IN PROFONDITÀ.

IONIZZAZIONE

OTTIMIZZA LA VEICOLAZIONE DEI PRINCIPI ATTIVI RIDUCENTI E RASSODANTI.

STIMOLAZIONE

STIMOLA I MUSCOLI FAVORENDO LA LIPOLISI, LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E LINFATICA.

TECHNISPA® UNA TECNOLOGIA BREVETTATA CON SPECIFICI TRATTAMENTI PER I VARI INESTETISMI

"RIDUCENTE"
COMBATTE LA CELLULITE
E L'ADIPE



"FERMETÉ LIFT"
RIDISEGNA LA SILHOUETTE
E TONIFICA I TESSUTI



"GAMBE LEGGERE"
RIDUCE IL GONFIORE,
DONA COMFORT E RELAX



Pure Minceur "Rapide"

Silhouette al massimo

Se il nostro obiettivo è quello di ottenere rapidamente risultati che durino nel tempo dobbiamo affidarci a prodotti specifici, di qualità, garantiti dalla serietà del marchio.

Diamo il meglio al nostro corpo!

Scegliamo **Pure Minceur "Rapide"**, frutto della più avanzata ricerca Mary Cohr.

E' un "gel iperattivo" che penetra in profondità agendo rapidamente ed efficacemente.

I principi attivi di **Pure Minceur "Rapide"** combattono rapidamente la cellulite compatta, limitano la trasformazione degli zuccheri in grassi evitando il ritorno della cellulite, aiutano a eliminare i liquidi nei tessuti grazie alla loro forte azione drenante. Una crema-gel dal facile assorbimento con un effetto tensore immediato, estremamente rinfrescante, che agisce come una "guaina" durante tutta la giornata.



No coloranti
No parabeni
No OGM

Straordinari sono i suoi Principi Attivi

L'ADIPAÏNE®

Libera i grassi imprigionati negli adipociti attaccando le pareti adipose. Facilita la veicolazione dei principi attivi riducenti.

LA LIPAÏNE

Limita la formazione di nuove cellule adipose e lo stoccaggio dei grassi. Leviga i cuscinetti e riduce visibilmente la pelle a buccia d'arancia.

DELIPOGENASE

Agisce sulle cellule, inibendo la produzione di enzimi responsabili della trasformazione di zuccheri in grassi.

LA CAFFEINA

Favorisce il destoccaggio delle cellule adipose. Avvia il processo lipolitico.

L'OLIO ESSENZIALE DI POMPELMO

Drena i liquidi nei tessuti, liberando la pelle dalle tossine.

BIOPEPTIDI

Rassodano la pelle.



Non trascurare il tuo viso

La pelle del viso deve essere sempre trattata con attenzione. Spesso ci lancia dei messaggi, "ascoltiamoli". E' giù di tono? Cerchiamo di capire perché.

- * Appare spenta o opaca? Forse è disidratata.
- * E' fragile e arrossata? Potrebbe essere sensibilizzata.
- * Si presenta sottile con rughe? Magari è devitalizzata.
- * Ti sembra screpolata e sottile? Probabilmente è alipidica.

Parlane con la tua estetista Mary Cahr, ti saprà indicare i prodotti giusti per ogni tuo problema.

*per rispondere meglio ad ogni obiettivo di bellezza
la linea Mary Cahr si arricchisce, come ogni anno, di importanti novità*

SCOPRIAMOLE INSIEME

Ecobiology Mousse Nettoyante

La detersione è il primo trattamento di bellezza per il viso!

Utilizzare un buon prodotto è fondamentale, non affidiamoci al caso!

Mary Cahr ha creato **Ecobiology**, il detergente "Beauté Nature", formulato con principi attivi naturali al 100%, senza parabeni, senza OGM, dal profumo dermo-compatibile, per la serenità della tua pelle. Una mousse detergente che libera la pelle dalle impurità (sebo, cellule morte, residuo di trucco) e la prepara a ricevere i benefici dei prodotti applicati successivamente.

Di questo prodotto apprezzeremo sicuramente il suo modo di detergere:

facile, rapido, efficace, che dona una sensazione di freschezza e purezza alla nostra pelle.

Grazie ai suoi principi attivi naturali, pulisce la pelle delicatamente, rinforza le difese naturali, idrata e neutralizza l'azione dissecante del calcare.

L'utilizzo di **Ecobiology**, mattino e sera, trasformerà la detersione in un piacevole momento per noi e per la nostra pelle!



Beauté Lifting al Pro-Collagene

*per riacquistare
visibilmente giovinezza*



*I laboratori di sviluppo e ricerca
Mary Cohr, sempre all'avanguardia, perfezionano
continuamente le proprie metodologie con
formulazioni sempre più innovative, per ottenere
performances altissime.*

Lo straordinario trattamento viso
Beauté Lifting è stato oggi riformulato per
offrirci risultati ancora più sorprendenti.

**3 sono i segreti di Beauté Lifting, scopriamoli
insieme:**

1° - Azione effetto "Lifting" mirata sulle rughe
L'applicazione del Traceur Rides, arricchito di
Acido ialuronico, su ciascuna ruga del viso e del
collo, le attenua visibilmente.

2° - Massaggio Lifting
Con la Crème de Modelage al Pro-Collagene,
l'estetista effettua manovre leviganti e rigeneranti
per donare elasticità e tono alla pelle.

3° - Maschera Termica Rassodante

Il trattamento termina con l'applicazione della
Maschera Termica agli Oligo-elementi che
permette di veicolare in profondità i principi attivi,
donando giovinezza e vitalità al viso.

Straordinari risultati, visibili già dopo un solo
trattamento

- > Profondità delle rughe - 48,3 %
- > Tonicità + 25,4 %
- > Idratazione + 29,4 %

Non aspettare!
Richiedi subito alla tua
estetista di provare l'efficacia
di **Beauté Lifting**.



I gesti quotidiani
per il **benessere**
del nostro **corpo**

ENERGY d'Essences Gel Douche

2 in 1: azione detergente delicata abbinata
alle virtù trattanti degli oli essenziali.

Avete mai testato la piacevolezza di un gel doccia agli oli essenziali? Provate **ENERGY d'Essences Gel Douche**, dal fresco profumo... vi conquisterà immediatamente!!!

Il gel doccia:

- deterge delicatamente la pelle
- neutralizza gli effetti del calcare
- apporta comfort



Gli oli essenziali:

- apportano l'energia delle piante nate sotto il sole
 - hanno un'azione antimicrobica
 - idratano
 - procurano benessere.
- Tutti i principi attivi sono naturali al 100%, senza OGM e senza parabeni.

ENERGY d'Essences è il primo gesto di trattamento quotidiano per una pelle fresca, dinamizzata, tonica, idratata e morbida
TUTTA LA GIORNATA.



CONSIGLI

BENESSERE



€ 200 ml = € 400 ml
equazione impossibile?
Non per Mary Cohr

2 Prodotti da 400 ml al costo di 200 ml*
in una comoda pochette per la doccia

Double Exfoliant ai Grani di Bambù e agli Enzimi di Papaia, gli esfolianti naturali che distaccano delicatamente le cellule morte.

Gli Enzimi di Papaia agiscono sulle zone sensibili, i Grani di Bambù sulle zone più rugose per una pelle morbida e setosa.

Lait Douceur au Concentré d'Aloès

questo latte morbido e freschissimo, avvolge il corpo in una sensazione di morbidezza e di comfort che dura tutta la giornata, grazie al concentrato di Aloe, eccezionale idratante naturale.

* fino a esaurimento scorte



EPILAZIONE PERFETTA E POCO DOLOROSA? Oggi è possibile: è nata la cera che non c'era!

E' vero!

Sono entrata in un Mary Cohr Center per provare le nuove metodologie di epilazione e ho scoperto...

DÉPIL SMART

La resina fredda, naturale al 100% è la metodologia ideale, anche per le pelli delicate che temono il calore e il disagio dell'epilazione.

La resina, applicata a freddo con una spatola riscaldante, ingloba il pelo alla base senza attaccarsi alla pelle, rendendo così l'epilazione molto meno dolorosa e lasciando la pelle morbida.

Un vero e proprio trattamento che garantisce un'epilazione di qualità, efficace, sicura, confortevole e di lunga durata. Strappo meno doloroso e risultato sorprendente!

STICK' HAIR

Con resina naturale al 100%, questa metodologia è l'ideale per le zone sensibili (viso, ascelle, inguine). Infatti, grazie al suo effetto "takifiante", la resina non si attacca alla pelle e ciò rende lo strappo molto meno doloroso.

Infatti si attacca solo al pelo che viene completamente inglobato ed estirpato alla radice. Elimina i peli senza tirare la pelle!

Tanti sono i vantaggi che ho riscontrato in queste due metodologie:

- > a fine epilazione la pelle è morbida, non arrossata
- > la tollerabilità cutanea è perfetta, quindi sono adatte a tutte le pelli
- > ideali per le pelli sensibili e soggette a fragilità capillare grazie alla loro delicatezza
- > massima efficacia, i peli vengono rimossi fino al bulbo limitando il rischio di peli incarniti
- > ritardano e riducono la ricrescita dei peli.

Per prolungare ulteriormente gli effetti dell'epilazione, Mary Cohr prevede una linea di prodotti specifici da applicare a domicilio per inibire la crescita dei peli:

Sérum Dépil Calm

Crème Dépil Calm

e i deodoranti senza sali di alluminio che neutralizzano la formazione di cattivi odori:

Déopil Crème

Déopil Spray.



ABBRONZATI e PROTETTI con MINERAL DEFENSE

Il sole, amico o nemico?
Sicuramente per noi un amico al quale non si può rinunciare, ma per la nostra pelle? L'importante è darle la giusta protezione e prepararla ai bagni di sole.



Rivolgiamoci a persone esperte e qualificate, ci sapranno indicare le "mosse" giuste.

1^a mossa - Le estetiste Mary Cohr consigliano di preparare la pelle con **CatioVital Visage Soleil**, un trattamento cabina che rinforza le difese della pelle al sole. Con **CatioVital Visage Soleil** il viso apparirà subito più luminoso e l'abbronzatura durerà più a lungo.

2^a mossa - Le estetiste Mary Cohr ti sapranno consigliare i prodotti di protezione idonei alla tua pelle, alle tue abitudini e... alle tue vacanze. Mineral Defense è la gamma Mary Cohr di prodotti solari completa e innovativa, completamente formulata con schermi minerali che proteggono la pelle in modo naturale garantendo un'abbronzatura duratura e luminosa. Tutti i prodotti Mineral Defense non contengono filtri chimici né parabeni. Una scelta giusta per tutta la famiglia.

3^a mossa - Le estetiste Mary Cohr mettono a tua disposizione esclusivi omaggi e convenienti promozioni per farti testare la valenza dei prodotti **Mineral Defense**.

- ▶ Con 3 trattamenti CatioVital Visage Soleil riceverai in **omaggio 1 Crème Solaire Visage Spf 20 o Spf 15 + 1 Lait Solaire Corps Spf 15 o 1 Diam Bronze Corps/Cheveux**.
- ▶ Con 1 trattamento CatioVital Visage Soleil riceverai in **omaggio 1 Crème Solaire Visage Spf 20 o Spf 15**.
- ★ Con l'acquisto di 2 prodotti della linea Mineral Defense riceverai in **regalo la pratica Trousse Mary Cohr**.
- ★ Con l'acquisto di 3 prodotti della linea Mineral Defense riceverai in **regalo l'allegria ed esclusiva Borsa da spiaggia Mary Cohr**.



Freschezza, luminosità e delicatezza sono le parole d'ordine della collezione make-up primavera-estate di Masters Colors.

I colori freschi e fruttati si associano alle tinte luminose leggermente madreperlate.

Un maquillage puro, quasi impercettibile, che dona luce e splendore al viso. Una linea romantica che gioca sulla trasparenza e sui colori pastello. Con **Fresh Colors** il VISO è luminoso e raggianti,

truccato con colori leggeri e trasparenze. Gli OCCHI vengono valorizzati da ombretti vellutati. Le LABBRA messe in risalto da tinte più intense per un maquillage attraente e fresco.

POUDRE ÉCLAT

una originale novità la Cipria Effetto "bonne mine" Per un colorito luminoso, fresco e radioso, ideale per tutte le carnagioni.

4 polveri fini, leggere e luminose, in un solo prodotto, che si possono applicare in 3 simpatici modi:



A) per ottenere un effetto "bonne mine" (aspetto sano) immediato: mescola tutte le nuances



B) per un colorito fresco: mescola le due nuances rosa



C) per apparire più abbronzata: mescola le due nuances dorate.

- Rose Intense (opaco)
- Rose Lumière (madreperlato)
- Doux Orangé (madreperlato)
- Terre de Soleil (opaco)



COLOR TOUCH YEUX

l'Ombretto dalla "morbida testura" e "forte tenuta" Dona un effetto vellutato alle palpebre. Le nuances sono luminose e leggermente madreperlate. Il suo formato a "stylo" con punta retrattile rende molto pratica l'applicazione ed è facile da sfumare.



ROUGE SURBRILLANT

Compromesso ideale tra rossetto e gloss

Brillantezza naturale, due colori accattivanti, formula trattante: levigano la superficie delle labbra per una bocca più giovane.



VOLUME CILS WATERPROOF

Mascara resistente all'acqua

Resiste all'acqua ma anche alle lacrime, alla pioggia e al caldo. Nuove ed esclusive sono le tinte di questo mascara a effetto volumizzante per uno sguardo intenso. Ottimo per gli occhi particolarmente sensibili.



COLOR TOUCH LÈVRES

Matita contorno labbra, stylo-retrattile con taglia-punta incorporato

Ridisegna delicatamente il contorno labbra e impedisce al rossetto di migrare. Per aumentare il volume delle labbra è necessario tracciare la linea all'esterno del



loro bordo naturale. Per assottigliarle, tracciare la linea all'interno del bordo naturale.



Novità in palestra e non solo



Una sana attività fisica non solo migliora la silhouette ma anche il nostro umore.

Con l'attività fisica liberi le endorfine, responsabili del buonumore, potenzi la resistenza fisica e nel contempo rilassi la mente.

Conseguenza? Hai più energie, ti senti meglio fisicamente e sei più allegra.

Non è facile dare consigli, ognuno di noi ha esigenze diverse, ad alcuni piace fare sport in compagnia, altri da soli...al chiuso, all'aperto...

Ma se stai cercando qualche cosa di diverso ecco alcune novità che ti faranno venire la voglia di andare di corsa in palestra.

E allora cosa aspetti... punta a mantenerti in forma divertendoti!

Jukary Fit to fly

Presentato in occasione di Rimini Wellness si svolge utilizzando un attrezzo che riprende il classico trapezio usato al circo, permettendo di fare esercizi in sospensione, volando, al ritmo di musica e divertendosi. Non preoccupatevi, l'altezza è regolabile!

Dalla foto si capisce bene la sua origine: è stato ideato da Reebok in collaborazione con Le Cirque du Soleil.

- Gli esercizi in sospensione permettono di tonificare tutto il corpo, migliorare l'elasticità, il coordinamento e l'allenamento cardiovascolare.

- Pensato soprattutto per le donne di "quasi" tutte le età con lezioni per diversi livelli di preparazione che durano circa un'ora.



www.reebok.com

ANTIGRAVITY YOGA



www.994.com

Si utilizza una specie di amaca per svolgere esercizi che sono un mix di yoga, pilates e danza. I movimenti sono fluidi e semplificati dall'assenza di compressione della gravità.

- Con uno sforzo fisico contenuto si lavora sul tono muscolare rilassandosi per un benessere globale.
- E' indicato a tutti e a tutte le età, ovviamente gli esercizi si differenziano a seconda delle esigenze, inoltre permette di muoversi senza caricare eccessivamente la schiena e le articolazioni.

BENEFICI DEL CAMMINARE

Camminare è l'attività più naturale dell'uomo.

Non comporta nessun movimento forzato e quindi nessun trauma all'apparato locomotore (come invece può succedere nella corsa).

Questa attività motoria, svolta per un'ora al giorno è la più semplice soluzione per combattere il sovrappeso.

Ma non solo!

Per quanto riguarda l'apparato osteo-artro-muscolare, camminando si migliora il tono muscolare; le articolazioni, muovendosi in modo naturale, mantengono un elevato grado di elasticità nei tendini e nei legamenti; anche il tessuto osseo si mantiene compatto prevenendo rischi di deterioramento precoce dello scheletro come l'osteoporosi.

Anche il nostro sistema nervoso ne trae beneficio: la camminata procura un rilassamento che giova a ristabilire l'equilibrio compromesso dai ritmi frenetici della vita quotidiana.



Per camminare anche con le braccia...

Nei paesi del nord è di gran successo il Nordic Walking.

Avrete avuto modo di vedere delle persone che camminano usando i bastoncini da sci, anche in città. E' una tecnica che, nata come allenamento estivo per sciatori di fondo, ha avuto un grande successo grazie al notevole incremento delle prestazioni fisiche di chi camminava senza i bastoncini.

Infatti l'esercizio fisico degli arti superiori, porta a un naturale incremento dello sforzo di almeno il 20%, tutto a beneficio della parte superiore del busto.

L'esercizio è molto semplice, si tratta di



coordinare perfettamente il movimento delle braccia alternato con quello delle gambe. Gli effetti non sono solo in termini di aumento dello sforzo fisico, ma anche e forse più importante, un benefico rilassamento mentale, grazie "all'impegno" del cervello nel mantenere il movimento braccia-gambe perfettamente coordinato. La cosa è molto nota ai Chiropratici che insegnano a "marciare" come i militari, usando cioè le braccia in modo sincrono e alternato rispetto alle gambe. Per ultimo, ma non meno importante, c'è da rilevare un notevole alleggerimento dello sforzo a carico di anche, ginocchia e caviglie.

parliamo del tuo "LUI"

Sorprendilo con i "suoi" prodotti, quelli adatti alla "sua" pelle.

Approfitta di una occasione particolare, del suo compleanno, onomastico, della festa del papà, per regalargli i prodotti della linea **Nature Homme** che Mary Cohr ha dedicato esclusivamente all'uomo tenendo presente le caratteristiche della sua pelle, le problematiche della rasatura e della sua vanità.

E' un tipo narcisista?
Si guarda allo specchio più di te?
Non usa mai cosmetici?
O dice di non usarli e usa i tuoi?



NOVITÀ Soin Minceur Fermeté Addome Uomo



Anche per l'uomo, un trattamento che combatte l'adipe localizzato dell'addome capace di scolpire e rimodellare la figura. Un trattamento rivoluzionario con una tecnologia cosmetica unica nel campo dell'estetica professionale, **Soin Minceur Fermeté Addome Uomo** è consigliato a tutti coloro che desiderano diminuire la fascia addominale in breve tempo, senza fatica e in completo relax.

La forza dei suoi concentrati ricchi di principi attivi interagisce e combatte le adiposità localizzate sin dalla prima seduta...

...e con risultati duraturi nel tempo!

Con **Soin Minceur Fermeté Addome Uomo** il tuo LUI, potrà prendersi cura del suo aspetto...