

# LISTA in TUTTO

news dal Gruppo Guinot-Mary Cohr  
autunno-inverno 2010

**INFORMAZIONI**  
**CONSIGLI**  
**BENESSERE**  
**NOVITA'**

**Novità Viso**  
**CatioVital**  
**Double Ionisation**  
da *Star* a *Super Star*

**L'esclusiva promozione**  
**"Crea la Tua Bellezza"**  
ti regala Crème Nouvelle Jeunesse  
un dono prezioso per il tuo viso

**Dossier**  
**"Tratta bene il tuo viso"**  
i segreti svelati

**Maquillage**  
i nuovi colori dell'autunno

## Programmi Integrati Viso Sinergia-Totale

### Crea la Tua Bellezza

### Componi il Puzzle del Tuo Programma ideale!

I nuovi Programmi Integrati Viso Sinergia-Totale sono stati sviluppati per consentirti di "creare", insieme alla tua Estetista, il tuo percorso ideale tenendo in considerazione diverse problematiche:

- **il tuo obiettivo di bellezza** • **il tipo di pelle** • **le esigenze della pelle in quel momento** •

I programmi sono proposti in tre tipologie:

#### **Azione Fondamentale, Azione Profonda, Azione Consolidata**

ognuno composto da diverse fasi, modulabili, tra le quali l'estetista sceglierà quelle ad hoc per te: tanti "tasselli" di un puzzle da assemblare per "Creare la Tua Bellezza".

Le fasi si abbinano in quantità e finalità diverse per far fronte alle varie necessità della pelle creando il tuo programma ideale.

#### MESE DETOSSINAZIONE



Detossinare dalle impurità e dalle tossine è importante. Una pelle pulita e ben drenata ha un aspetto più luminoso, più sano, è più ricettiva e viene stimolata in maniera naturale per favorire tutti i processi fisiologici.

#### MESE IDRATAZIONE



Ogni giorno la pelle perde idratazione, ma anche minerali e vitamine essenziali. Queste carenze la rendono più vulnerabile, di conseguenza, in superficie appare più spenta. È quindi importante idratarla sia superficialmente che in profondità per migliorarne l'aspetto e la compattezza.

#### MESE OSSIGENAZIONE



L'ossigenazione dei tessuti è importantissima. Stimolare il metabolismo e la microcircolazione significa migliore nutrimento per cellule e tessuti. La pelle avrà un aspetto radioso, più uniforme e rilassato.

#### MESE RIGENERAZIONE



Le cellule della pelle hanno bisogno di energia per mantenere attive le loro funzioni vitali, la pelle ha necessità di essere stimolata e rigenerata per mantenersi sana e in forma, è quindi fondamentale una azione che permetta di stimolare il turnover cellulare per mantenerla compatta e giovane.

#### MESE NUTRIZIONE



Si sa che, nel tempo, l'epidermide perde elasticità e brillantezza. Allora che fare? È importante nutrire la pelle per mantenere il film idrolipidico e una buona coesione cellulare, ma soprattutto nutrire la pelle significa mantenerla elastica e più resistente.

#### MESE PROTEZIONE



La pelle viene spesso aggredita ad esempio dal vento e dal freddo, che la rendono più vulnerabile alla disidratazione e alla ipersensibilizzazione. Vi sono inoltre aggressioni interne dovute ai radicali liberi che causano l'ossidazione delle fibre elastiche con conseguente invecchiamento cutaneo. Dobbiamo quindi prestare attenzione, proteggere la pelle è fondamentale per mantenere il corretto equilibrio di tutto il sistema epidermico, permettendole una resistenza maggiore contro le aggressioni interne e esterne.

Le fasi, della durata di un mese, prevedono ognuna 4 trattamenti cabina e i prodotti specifici di trattamento a domicilio.

## In omaggio da 1 a 3\* Crème Nouvelle Jeunesse

Una delle "perle" più ambite tra le creme Mary Cohr. Un trattamento rigenerante, prezioso per il tuo viso, grazie ai suoi 56 principi attivi, indispensabili e necessari alla vita delle cellule, al loro rinnovamento e alla longevità.



### AZIONE FONDAMENTALE

Programma composto da una fase iniziale di Detossinazione e da un'altra fase determinata dagli obiettivi di bellezza



In omaggio 1 Crème Nouvelle Jeunesse

Prenota subito il tuo programma per assicurarti tutti gli omaggi durante il percorso.

\* in base al programma scelto.  
Promozione esclusiva a numero limitato.

## Ogni tipo di pelle ha il suo Programma

I Programmi, componibili in base al tipo di "Azione" scelta, sono stati elaborati con caratteristiche particolari per ogni tipo di pelle.

### Programma ANTI INVECCHIAMENTO

Indicato per pelli che necessitano di idratazione e rigenerazione cellulare e di una azione preventiva contro l'invecchiamento cutaneo.

### Programma RINGIOVANIMENTO

Specifico laddove esistono segni evidenti di invecchiamento cutaneo, per migliorare e rinforzare la struttura epidermica, stimolare le fibre elastiche e il collagene e contrastare efficacemente l'inetetismo delle rughe e delle atonie tissutali.

### Programma PELLE GRASSA

Ideato per le pelli oleose, con comedoni e punti neri, che necessitano di trattamenti emollienti, idratanti, sebo normalizzanti e di interventi purificanti.

### Programma PELLE ACNEICA

Ha il compito di idratare, regolarizzare il pH cutaneo, stimolare il drenaggio delle tossine, esercitare una azione antisettica e favorire un regolare rinnovamento cutaneo. Questo tipo di pelle necessita di un'adeguata profilassi quotidiana mattina e sera.

### Programma PELLE SENSIBILE

Idoneo per le pelli estremamente sensibili, facili agli arrossamenti e alle screpolature. Migliora la protezione cutanea rinforzando il sistema idrolipidico, con conseguente miglioramento del sistema cutaneo.

### Programma PELLE SECCA ALIPIDICA

Specifico per pelli con forti carenze di lipidi, facilmente arrossabili e tendenti alla fragilità capillare. Gli interventi mirano a stimolare la secrezione sebacea, migliorare la microcircolazione e il nutrimento cellulare senza trascurare la protezione cutanea.

### Programma PELLE SECCA DISIDRATATA

Ideale per le pelli estremamente disidratate, con desquamazioni diffuse, spente e opache. Il programma prevede interventi di idratazione profonda per migliorare il mantenimento di acqua nei tessuti superficiali e profondi.



### AZIONE PROFONDA

Programma composto da una fase iniziale di Detossinazione e da altre tre fasi determinate dagli obiettivi di bellezza



In omaggio 2 Crème Nouvelle Jeunesse

### AZIONE CONSOLIDATA

Programma composto da una fase iniziale di Detossinazione e da tutte le altre cinque fasi che compongono il programma completo



In omaggio 3 Crème Nouvelle Jeunesse

# CatioVital Double Ionisation...

## UNO STRAORDINARIO INCONTRO RAVVICINATO TRA TECNOLOGIA E BELLEZZA

**2010: la STAR dei trattamenti Mary Cohr diventa una SUPER STAR**

Il nuovo trattamento **CatioVital Double Ionisation** è una nuova tecnologia che permette di "moltiplicare" i risultati del trattamento attraverso la doppia ionizzazione e l'applicazione dei nuovi Sérums Gel Double Ionisation ricchi di principi attivi a carica positiva e negativa.

**CatioVital Double Ionisation** offre molteplici possibilità di trattamento per contrastare tutti gli inestetismi di viso, collo e décolleté.

Un trattamento adatto per tutte le pelli, disidratate e alipidiche, grasse e sensibili, mature con problemi di atonie e discromie cutanee, grazie ai diversi Sérums Gel, veri "specialisti della bellezza", declinati per ogni tipo di inestetismo del viso, con in più lo specifico occhi.

Una rivoluzione nel campo della ionizzazione unica al mondo, **CatioVital Double Ionisation** è "IL" trattamento più innovativo e più performante per rispondere efficacemente a tutti gli obiettivi di bellezza.

Per te, che già conosci l'efficacia del trattamento CatioVital, un'occasione da non perdere! Prova la doppia ionizzazione, scoprirai un trattamento ancora più confortevole e, soprattutto, ti stupiranno gli eccezionali risultati ottenuti sin dalla prima seduta.

*La ricerca costante dei laboratori Mary Cohr di nuove tecnologie cosmetiche elevano il livello qualitativo dei professionisti del settore della bellezza, attenti a offrire sempre ai propri clienti il massimo risultato nella massima sicurezza.*



### Doppia Ionizzazione

- Doppio risultato
- Doppia efficacia
- Massimo comfort
- Massime performances

## ...I NUOVI PRODOTTI - I SÉRUM GEL DOUBLE IONISATION

Mary Cohr mette a disposizione dell'estetista una vasta gamma di nuovi Sérum Gel pronti a soddisfare ogni esigenza della tua pelle. Una nuova formulazione arricchita di principi attivi e amplificata dall'azione della doppia ionizzazione.

### SUPER NOVITÀ

Una delle importanti novità è il

Sérum Gel Double Ionisation

**DOUBLE JEUNESSE** una straordinaria nuova formula per il ringiovanimento del viso.

Con la sua forte concentrazione di acido ialuronico, DNA e i 56 principi attivi del concentrato di vita cellulare indispensabili alla pelle, stimola la produzione di fibre elastiche e la rigenerazione cellulare per combattere efficacemente le rughe e idratare in profondità rendendo la pelle più liscia, più compatta e più giovane.

CONCENTRATO DI VITA CELLULARE  
56  
PRINCIPI ATTIVI

Un risultato straordinario!

## CATIOLIFT

### UN LIFTING IMMEDIATO

**CatioLift** è un vero trattamento di giovinezza che assicura risultati immediati e duraturi.

Attraverso la ginnastica facciale, in sinergia con il Sérum Gel Antirides o il Sérum Gel Double Jeunesse, i muscoli si rassodano, la pelle è più elastica, i tratti del viso sono visibilmente rimodellati, le rughe del contorno occhi e delle labbra attenuate e la pelle più tonica.

Agendo come una seduta di "body building" dona al viso un aspetto visibilmente più giovane, più luminoso e disteso.



### CatioLift

lifting cosmetico non invasivo, sicuro e confortevole

# SÉRUM NOUVELLE JEUNESSE

## Una vera sferzata di giovinezza!

Più elasticità e più tonicità al tuo viso con la doppia azione di questo prodotto "intelligente" che agisce sia sulle cellule che sui tessuti della pelle.

Il segreto di **Sérum Nouvelle Jeunesse** è il suo "Concentrato di Vita Cellulare", 56 principi attivi a disposizione per rilanciare l'attività cellulare aiutando la pelle a riattivare la sua capacità di auto-rigenerarsi naturalmente.

MA NON SOLO...

tanti altri principi attivi arricchiscono la formulazione di questo prezioso prodotto dalle molteplici azioni anti-age: anti-rughe, anti-ossidante, anti-radicaliche e che, inoltre, apporta nutrimento e idratazione.

Con tutte queste attenzioni il tuo viso non potrà che risplendere di bellezza!



### *Ricetta per un pieno di vitalità:*

- 1 trattamento CatioVital Double Ionisation "Antirughe"
- 1 trattamento Beauté Lifting
- 1 Sérum Nouvelle Jeunesse da applicare, mattina e sera, per 30 giorni prima della Crème Nouvelle Jeunesse

*Vedrai che risultati... Sentirai che commenti!*

## NutriZen confort

Anche la pelle del viso è soggetta a STRESS e, come noi, ha bisogno di "distendersi".

La tensione, la fatica, le variazioni climatiche e l'inquinamento procurano stress e... si vede!

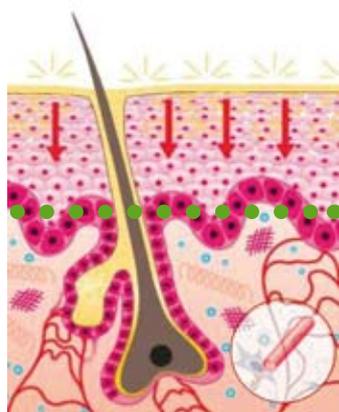
Il colorito è spento, il film idrolipidico carente, il drenaggio insufficiente, le cellule mancano di ossigeno... Mary Cohr ci viene in soccorso con

**NutriZen confort** il prodotto per la serenità della nostra pelle a doppia azione nutriente "interna-esterna".



Ricca di principi attivi nutrienti e idratanti, la crema **NutriZen confort** dona alla pelle comfort e morbidezza, rendendo il viso più disteso e rilassato. Gli Omega 3, 6, 9, presenti nella sua formulazione, apportano acidi grassi essenziali alla pelle, ricreano il film idrolipidico e ristabiliscono il cemento intercellulare. Grazie all'Estratto di Loto la pelle è vellutata e risplende di bellezza.

Nutri  
azione nutritiva  
esterna



Zen  
azione nutritiva e  
lenitiva interna

### MARY COHR Bellezza Naturale

Le formulazioni dei prodotti sono create con componenti selezionati per la loro efficacia e la loro perfetta tollerabilità. Non contengono parabeni, estratti di piante provenienti da OGM e filtri chimici.

# SWHITE

## Crème Eclaircissante Cellulaire

Il tuo problema sono quelle "antipaticissime" macchie scure sul viso?

Finalmente un prodotto che agisce sulla produzione della melanina, **SWHITE Crème Eclaircissante Cellulaire con MELANOXYL®**, la migliore soluzione per far risplendere il tuo viso.

Il principio attivo MELANOXYL® è uno schiarente di origine naturale, "potente" ma non irritante perché rispetta la pelle. La sua azione schiarente è inoltre completata dalla Vitamina C che favorisce l'esfoliazione delle cellule morte, protegge la pelle dai radicali liberi e limita la loro formazione.



### Risultati:

- > **Macchie scure attenuate**
- > **Colorito uniforme**
- > **Pelle visibilmente più luminosa!**



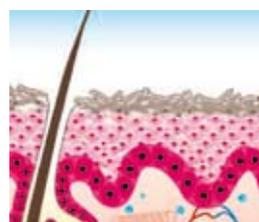
## Hydrosrose Sérum

### L'idratazione cellulare per osmosi

I laboratori di ricerca Mary Cohr hanno elaborato il siero **Hydrosrose**: l'idratazione cellulare per "OSMOSI", più rapida e più intensa grazie al "Concentrato di Aquasmoses". Carichi di un complesso brevettato "Hydrosrose®", gli Aquasmoses veicolano l'acqua a livello delle cellule. Poiché la composizione della loro parete è identica alle strutture delle membrane cellulari, riescono a idratare le cellule per "OSMOSI".

Vuoi ridare vita alla pelle disidratata? A differenza di creme e sieri classici che garantiscono solo un'idratazione tissutale, la crema e il siero

**Hydrosrose** garantiscono una **IDRATAZIONE OTTIMALE** "TISSUTALE e CELLULARE".



**Cellule disidratate**  
colorito spento



**Cellule idratate**  
colorito  
splendente e  
luminoso

La pelle è idratata, morbida e confortevole  
Le rughe di disidratazione sono levigate  
La pelle è più luminosa

# Sei sicura di Trattare Bene

## Viso

Fin dall'adolescenza la pelle necessita di cure quotidiane per mantenere più a lungo la freschezza dei 20 anni. Non è mai troppo presto per prenderci cura del viso e dedicargli tutte le attenzioni necessarie. Tenendo conto che ogni giorno la pelle perde idratazione, minerali e vitamine essenziali, la parola d'ordine è prevenire per evitare la comparsa di ogni inestetismo e rallentare l'invecchiamento cutaneo. È importante ricordare che a 30 anni si prepara la pelle dei 40, a 40 quella dei 50 e... così via.

## Occhi

Il contorno occhi è soggetto a continui cambiamenti come la riduzione della secrezione sebacea, l'incremento della secchezza cutanea e la diminuzione del tono muscolare; di conseguenza si assiste a un assottigliamento della cute della palpebra con perdita di elasticità che comporta la comparsa di piccole rughe, zampe di gallina, occhiaie e borse. La prevenzione è molto importante a tutte le età: occorre applicare cosmetici specifici ricchi di principi attivi antiossidanti, idratanti e lenitivi.

## Labbra

Anche la zona delle labbra presenta caratteristiche diverse da quelle del resto del viso. Agenti esterni, come vento, sole, freddo e caldo possono facilmente aggredirle e danneggiarle; inoltre, come per la zona periorbitale, le labbra sono minacciate dall'invecchiamento cutaneo. Per evitare la formazione di rughe e la conseguente riduzione del volume delle labbra, occorre agire con prodotti ad azione idratante ed emolliente, contenenti principi attivi antiossidanti e anti-età.

## Collo

Anche il collo fa parte delle zone vulnerabili maggiormente minacciate dall'invecchiamento. Occorre utilizzare regolarmente prodotti specifici che rassodino la pelle, ricreino le strutture elastiche dei tessuti, prevengano il rilassamento cutaneo e la comparsa di rughe in questa zona particolare.



# le diverse zone del tuo viso?



## Sieri

I Sieri, ad alta concentrazione di principi attivi, sono in grado di agire più in profondità, dove la pelle necessita di un'azione forte e mirata. Aiutano la rigenerazione della pelle e favoriscono la proliferazione cellulare. Contribuiscono anche al ringiovanimento cutaneo, al nutrimento e all'idratazione. Vista la loro struttura molecolare, hanno una maggiore capacità di penetrazione. Durante la notte, la pelle non è esposta agli agenti esterni e quindi è più ricettiva, pertanto se ne consiglia l'applicazione serale, per approfittare del massimo potenziale dell'azione trattante dei principi attivi.

## Creme

Studiate appositamente per offrire soluzioni mirate alle pelli di ogni tipo, età e singolo inestetismo. Applicate al mattino migliorano e assicurano elasticità, idratazione e protezione dagli agenti esterni. Applicate la sera, visto che la pelle si rigenera maggiormente di notte, agiscono in sinergia con il naturale processo di rinnovamento fisiologico cellulare (tra la mezzanotte e le 6 del mattino, le cellule si dividono 10 volte più rapidamente rispetto al giorno).

## Maschere

Cosmetici ad azione intensiva che soddisfano tutte le diverse necessità della pelle (idratanti, tonificanti, anti-age...) Ogni maschera ha specifiche caratteristiche che la rendono speciale, piacevole e molto efficace. Il loro effetto rivitalizzante è immediatamente visibile: lineamenti più distesi e pelle più morbida. Se ne consiglia l'utilizzo una volta a settimana, ma anche tutti i giorni qualora l'estetista ne riscontri la necessità.

## azione d'urto Mary Cohr: Essences Vitales

Gel tecnologici a base di Oli Essenziali. Le Essences Vitales sono il cuore dell'Aromaterapia Professionale, un complesso di 3 Oli Essenziali più Principi Attivi Biotecnologici in formulazione gel di facile assorbimento, capaci di attivare le funzioni vitali delle cellule, attraverso una forte azione stimolante e ossigenante dei tessuti. Specifiche per ogni tipo di pelle e per ogni tipo di inestetismo, applicate prima della crema di trattamento permettono una migliore veicolazione delle sostanze attive.

# Princess Colors

autunno - inverno 2010

Una collezione sensuale fortemente ispirata al barocco e alla seduzione femminile, rivisitata con grande modernità.

Colori e texture innovative per un irresistibile "charme".

Il **viso** si illumina di un colorito radioso e appare immediatamente più fresco e più giovane.

Colori eleganti per gli **occhi** donano uno sguardo profondo e conturbante.

**Labbra** sensuali grazie a texture cremose e nuances dalle brillantezze satiniate.

**Unghie** che colpiscono per i colori trendy e sofisticati.



## Teint Facile

Formula innovativa: leggera come una polvere - coprente come un fondotinta.

Dona uniformità al colorito con un risultato naturale e delicato. Facile da applicare, confortevole sulla pelle.

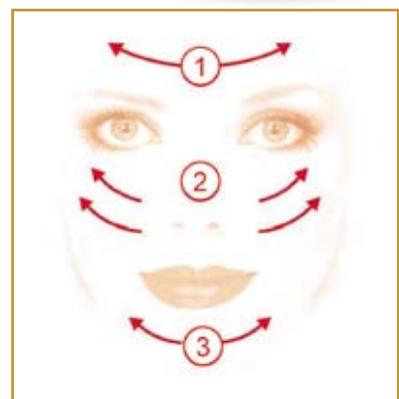
**Teint Facile** non è un semplice prodotto di bellezza, la sua formula, a base di pigmenti minerali al 100%, è ricca di Principi Attivi anti-radicalici e anti-ossidanti, per una pelle luminosa e protetta.

3 diverse nuances, perfette per un make-up veloce e naturale.



**Teint Facile** è facile e rapido da applicare:

- 1 - iniziare dalla fronte partendo sempre dal centro verso l'esterno
- 2 - continuare l'applicazione sul viso partendo dai lati del naso verso l'esterno
- 3 - terminare applicandolo sul mento



# MAGISKIN

Un prodotto magico!

Come in un bel sogno, nasconde tutti i segni dell'età!

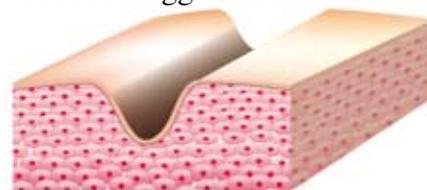
Nasce da una nuova tecnologia

## INVISIBLE Age signs

che si basa sul principio dell'illusione ottica.

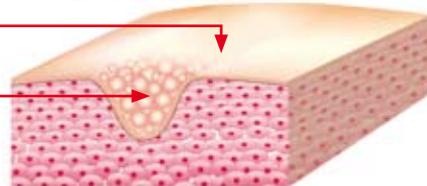


L'ombra creata dal solco delle rughe le rende maggiormente visibili.



MAGISKIN riempie il solco e i suoi pigmenti riflettenti creano una diffusione della luce che fa "sparire" d'incanto le rughe, proprio come un eccezionale illusionista!

Duplici effetti:  
OTTICO  
riflessione della luce  
FISICO  
colmatura della ruga



Una collezione, per serate importanti, che ti farà brillare come una "star".

**Poudre Libre Précieux**  
per far scintillare viso e corpo  
**Couleur Paupières Duo**  
gli ombretti per creare affascinanti giochi di luci e ombre sugli occhi  
**Gloss Précieux**  
per labbra sensuali che esaltano la femminilità.  
Le tonalità sono quelle delle grandi occasioni: oro, argento, rosa...  
impreziosite da "polvere di stelle".

# Idea Regalo Mary Cohr

Un vanity raffinato, elegante, ricco di preziosi prodotti nel comodo formato da viaggio, per non rinunciare mai alla cura del viso e del corpo:

- Crème Specific Rides
- Nouvelle Jeunesse Cou et Décolleté
- Double Gommage Confort
- Pure Minceur "Rapide"
- Lait Douceur au Concentré d'Aloès



# Detersione specifica per pelli grasse

*Bye-Bye pelle grassa!*



Non ne puoi più dei pori dilatati e della pelle lucida? Detergila con prodotti specifici, prova l'efficacia di questi "vitali" detergenti Mary Cohr. Approfitta di questa promozione, irresistibile ma a numero limitato: acquista **Mousse Purifiante Nettoyante**, riceverai

**LOTION  
RÉGULATRICE MATIFIANTE  
A METÀ PREZZO**

e la tua pelle, libera dalle impurità, ritroverà subito una sensazione di freschezza e di comfort.

## L'importanza della detersione

È fondamentale utilizzare il Latte Detergente sia la sera che la mattina. Infatti, se prima di coricarsi è necessario eliminare il trucco e le impurità accumulate sul viso durante la giornata, al risveglio è altrettanto indispensabile far piazza pulita di sebo e tossine, liberate durante la notte, per permettere all'epidermide di iniziare un nuovo giorno. Il Tónico, in linea con il detergente, è il primo cosmetico che si applica sulla pelle. Ha diverse funzioni: riequilibra le pelli impure, calma quelle sensibili, idrata quelle secche e soprattutto restituisce alla cute il suo pH naturale. Chi non lo ritiene indispensabile sappia che, senza un tonico adeguato, la pulizia non è completa. Oltre a eliminare qualsiasi residuo, prepara la pelle a ricevere al meglio la crema da giorno o da notte.

## Duo Latte e Tónico in MAXI formato 400 ml al prezzo di 200 ml\*

Un'offerta esclusiva per una detersione non aggressiva, efficace e "conveniente".

Latti e Tonici Mary Cohr agli Estratti di Piante selezionati in funzione del tipo di pelle:

Il **duo démaquillant** agli estratti di rosa, idrata, tonifica e rinfresca tutte le pelli

Il **duo démaquillant** agli estratti di camomilla lenisce le pelli sensibili restituendo comfort e morbidezza.

\*Fino a esaurimento scorte

**50% DI PRODOTTO GRATIS**

SENZA PARABENI  
NO OGM



Una buona detersione, delicata ma profonda, è una delle abitudini più importanti per mantenere la pelle compatta, liscia e luminosa.

### FAMILIENHOTEL HUBER

Valles/Rio di Pusteria  
tel. 0472 547186  
fax 0472 547240  
info@hotelhuber.com  
www.hotelhuber.com



L'Hotel Huber si trova a Valles, all'inizio della Val Pusteria, a un'altitudine di 1350 m, in posizione tranquilla e soleggiata, proprio accanto alla pista da sci. In inverno puoi scegliere il fondo, le escursioni invernali o il pattinaggio sul ghiaccio. In estate tour in montagna a piedi o con la mountainbike!  
E se vuoi rilassarti non c'è di meglio che la piscina coperta con vasca riservata ai bambini e prato per stendersi e prendere il sole...  
Se vuoi coccolarti troverai "piacere & seduzione" nell'area Wellness & SPA... sauna finlandese, bagno turco, laconium, docce vitalizzanti, area relax.  
E inoltre massaggi, bagni e cosmesi.

### HOTEL DON DIEGO

Località Costa Dorata (Olbia Tempio)  
Porto San Paolo, Sardegna  
tel. 0789 40006 - fax 0789 40026  
info@hoteldondiego.com  
www.hoteldondiego.com



Direttamente sul mare, l'Hotel Don Diego a Porto San Paolo, è ubicato a 12 Km a Sud dell'aeroporto Olbia / Costa Smeralda, integrato in una verde valletta di 60.000 mq. circondata da giardini fioriti che degradano verso la spiaggia privata con sabbia fine, completamente attrezzata e con servizio balneare, in una delle baie più suggestive della Costa Dorata di fronte all'isola Tavolara.

L'Hotel Don Diego è un ambiente esclusivo con raffinati servizi a disposizione per le necessità e i desideri degli ospiti, dalla bellissima spiaggia attrezzata per un piacevole relax, al Beauty Center con personale altamente qualificato, allo sport... Il Don Diego offre alla sua clientela ogni comfort, un'eccellente cucina e l'attento e cortese servizio del suo personale lo rende ideale per il relax e la vacanza d'élite.

### SILVA HOTEL SPLENDID

#### CONGRESS & SPA

Corso Nuova Italia, 40 - Fiuggi (FR)  
tel 0775 515791 - fax 0775 506546  
silvasplendid@silvasplendid.it  
www.silvasplendid.it



Il Wellness Hotel Silva Splendid si trova all'interno di un arioso parco di castagni, poco distante dal centro di Fiuggi.

Il moderno Centro Benessere Terme Silva Spa, è dotato di Spa, Beauty Farm, Centro Massaggi, Centro Fitness e Centro Dimagrimento.

Lasciati affascinare dalla suggestiva zona delle acque, con piscina riscaldata a 32°, idromassaggi, cascate e percorsi acquatici, dalla musicoterapia e cromoterapia in grotta, degustazioni di tisane naturali, accompagnati da musica e suoni concilianti.

Vieni a scoprire anche la zona umida del Centro Benessere Terme, completa di biosauna e bagno turco, arricchita dagli aromi del bagno mediterraneo alle erbe e dai rigeneranti effetti del Frigidarium, delle docce emozionali e di tre diversi percorsi di benessere, tonificanti, energizzanti o rilassanti.

# Maniaca del FATTO in CASA?

Un giovedì pomeriggio di fine settembre, mentre ero al lavoro pensavo a come sarebbe stato bello trascorrere un weekend al mare in pieno relax. Ho telefonato alla mia "amica del tempo libero" e le ho chiesto se voleva unirsi a me. Patrizia si è mostrata subito d'accordo, poi ha cambiato idea dicendo che non era pronta, che doveva... rendersi presentabile per un weekend fuori stagione, quindi se potevamo rimandare alla settimana successiva.

"Patrizia! anch'io ho quel problema e domani pomeriggio vado dall'estetista!"

Dimenticavo che la mia amica è una fautrice di tutto ciò che è naturale e "fatto in casa". Non ho nulla da obiettare, ma ora vi racconterò come abbiamo trascorso il weekend.

## Patrizia

**Venerdì ore 17,00** esce per fare la spesa passa in rassegna un numero imprecisato di negozi per trovare uno Zucchero speciale, Sali del Mar Morto, Limone, Mango, Cetrioli, Yogurt, Olio di Mandorle dolci, Miele, Burro Cacao, Burro di Karité...

**ore 20,00** come una strega, nel suo calderone scioglie i "burri" a bagnomaria poi con altri ingredienti li fa raffreddare, riempie degli stampini, li mette in frigorifero per 24 ore....

Pela il Mango, lo mette nel frullatore insieme allo zucchero e a chissà quale altro intruglio. Prepara una miscela con lo Yogurt... e non so cosa altro ancora

**ore 24,00** stremata se ne va a dormire lasciando la cucina in condizioni pietose

**Sabato ore 08,00** sveglia e colazione

**ore 08,30** riordina la cucina!

**ore 09,30** inizia il lavoro vero e proprio...

\* peeling viso con l'intruglio allo Yogurt: lo applica sul viso e inizia a massaggiare lievemente e Oh... è troppo liquido, cola da tutte le parti, sul pavimento, sul lavandino... si lava subito il viso!

\* passa allo scrub corpo: sotto la doccia si spalma con l'unguento della bottiglietta, questa operazione procede meglio di quella precedente, massaggia bene le zone critiche...

\* momento di panico... si è dimenticata di preparare la ceretta...

**ore 11,00** corre in cucina mette sul fuoco un pentolino con zucchero e limone e mescola... mescola facendo attenzione che non diventi troppo asciutto, lo toglie dal fuoco, lo mette in un barattolo di vetro e lo lascia intiepidire e, ohi- ohi, procede con la ceretta...

**ore 13,00** pausa pranzo e riassetto cucina

**ore 14,30** è l'ora del balsamo per il corpo preparato la sera prima. Toglie dal frigo lo stampino, ok sembra ben solidificato, ma quando cerca di toglierlo dallo stampo si rompe in più parti... probabilmente ha saltato un passaggio nella preparazione...è inutilizzabile, butta tutto

**ore 15,00** stremata decide di telefonare alla sua amica...

## Io

**Venerdì ore 17,00** esco dall'ufficio, volo dalla mia estetista Mary Cohr e mi rilasso abbandonandomi nelle sue mani:

- \* scrub corpo con Gommage Precieux à la Mangué
- \* epilazione naturale e confortevole con Dépil Smart
- \* trattamento viso CatioVital Double Ionisation

**ore 20,30** cena con gli amici, bella e rilassata

**Sabato ore 08,00** sveglia e colazione

**ore 08,30** partenza per il mare

**ore 11,00** passeggiata sulla spiaggia dove incontro Paolo, un amico che non vedevo da anni

**ore 13,00** pranzo con Paolo

**ore 15,00** ricevo una telefonata "disperata" da Patrizia che mi racconta tutta la sua giornata e, alla quale, io racconto come sto trascorrendo il mio weekend...

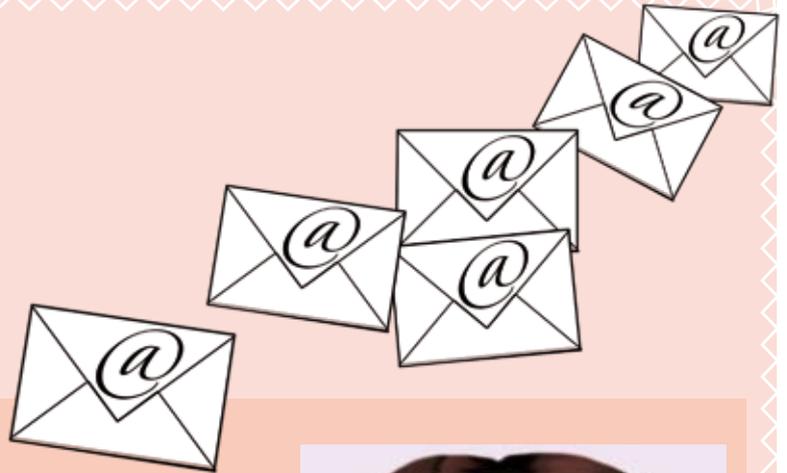
Anch'io per il mio benessere desidero prodotti sicuri e dai principi attivi naturali, ma cerco anche risultati certi e comfort.

Ecco perché mi metto nelle mani di una estetista Mary Cohr, una vera professionista attenta alle innovazioni, sempre informata sulle novità e che ritiene fondamentale la propria formazione.

Dimenticavo...

ho fissato un appuntamento dalla mia estetista Mary Cohr anche per Patrizia!





## Pelle stanca... all'improvviso!

E' possibile che la mia pelle sia improvvisamente... caduta in basso?  
La vedo stanca, priva di tono, eppure fino a qualche settimana fa non ho notato nulla, come è possibile un cambiamento così repentino? cosa può essere successo?

Clelia 36 anni

*Forse non ti sei mai guardata con attenzione, la pelle non invecchia all'improvviso... comunque se non hai mai fatto nulla per il tuo viso è ora di iniziare ad occupartene. Nel tuo caso è ragionevole pensare ad un programma di rivitalizzazione.*

*Rivolgiti a un Mary Cohr Center, troverai sicuramente il programma più adatto alla tua pelle.*



## 60 anni e... non dimostrarli!

Ho quasi 60 anni, devo dire che ho sempre fatto molta attenzione alla pelle del mio viso, collo e décolleté avendone cura sia con cosmetici adatti che con trattamenti estetici.

Ho sempre rifiutato trattamenti eccessivi e invasivi come microiniezioni ecc.. Una mia amica mi ha consigliato il trattamento CatioLift Double Ionisation.

Vorrei saperne di più: è adatto alla mia età? Credi possa dare dei risultati?

Roberta

*Mia cara Roberta, CatioLift Double Ionisation è la soluzione per tutti gli inestetismi cutanei di ogni tipo di pelle e, soprattutto, adatto alle Signore della tua età decise a mantenersi giovani. La sua tecnologia aiuta a veicolare in profondità i principi attivi dei gel applicati durante il trattamento e la fase Lift permette di fare una vera e propria ginnastica facciale ridisegnando i tratti del viso, ricompattando i tessuti, attenuando visibilmente le rughe... Un consiglio? Prova il trattamento in un Mary Cohr Center e non dimenticare di fare un bel regalo alla tua amica per avvertelo consigliato!*

## Incombono le Macchie Scure?

Ho 50 anni e, se posso dirlo, non li dimostro, MA alcune macchie scure sul mio viso tradiscono la mia età! Esiste un rimedio senza ricorrere a soluzioni invasive?

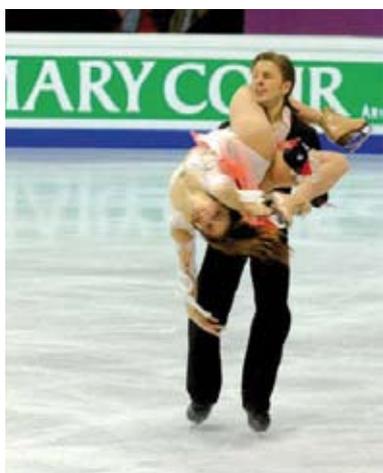
Marta

*Le macchie scure sono un problema diffuso dopo i 50, ti consiglio un trattamento specifico come il Peel&Lift un vero specialista per questo tuo problema.*



## SPORT & BELLEZZA

Coniugando Sport & Bellezza, l'azienda Guinot-Mary Cohr valorizza la sua filosofia: spirito di gruppo, impegno, passione e bellezza. Una azienda sempre ai vertici che rafforza la propria notorietà anche con la sponsorizzazione di eventi sportivi a livello mondiale, dal pattinaggio al calcio. Inoltre, per il secondo anno consecutivo, ha sponsorizzato uno dei tornei internazionali di tennis più importanti del mondo che porta proprio il nome dei due marchi dell'azienda: il 2° Masters Guinot-Mary Cohr che si è tenuto a Parigi dal 19 al 21 maggio.



## Certificazione ISO 22716



Siamo orgogliosi di comunicarti che il Gruppo Guinot - Mary Cohr ha ottenuto la prestigiosa Certificazione ISO. Riconosciuta a livello Internazionale, questa certificazione attesta che l'azienda è **conforme alle norme ISO 22716** nella gestione della qualità relativa ai processi di produzione, confezionamento e controllo dei prodotti dei marchi Guinot, Mary Cohr e Masters Colors.

Un riconoscimento che conferma la costante ricerca di qualità e sicurezza da parte dell'Azienda.